



## 土曜サークル

みどり園では、第一もしくは第三土曜開所日に専門家の講師の方をお呼びして『土曜日サークル』を行っています。土曜開所日の活動をより充実させ、多くの方に楽しんでいただけるよう、今年の2月から始まったこの活動ですが、今回はその“いつもとは一味違った活動”の様子を少しご紹介したいと思います。



**【3B 体操】** ボール (boll)、ベル (bell)、ベルター (belter) の三つの手具を使って行う体操です。補助具を使って身体を動かすので、多くの利用者さんが楽しく参加することが出来ました。



**【音楽】** 全体活動の『音楽』でお世話になっている erica☆さんが率いる『桃色タンポポ』が来園し、コンサートを開いてくれました。利用者さんからも「楽しかった!!」というお声をいただいています。



**【ダンス】** 全体活動でお世話になっている遠藤先生によるダンスレッスン。先生のエネルギッシュな掛け声とダンスで皆の身体も自然に動き出します!! 中には先生のファンの方もいて、とても人気のある活動です。



**土曜日サークルはこれからも続いていきます!!**

**次はいったいどんな活動をするのか、皆さん期待して持っていてください!!**

## 活動室4の活動報告

活動室4では、毎週木曜日の午後に『創作』をしています。なるべく季節にあったものをテーマにしています。今は5月ということで、『こいのぼり』の作品を作りました。のりやハサミ等の道具を使って作る利用者さんが多く、皆さん積極的にやっていました。夏は『祭り』、秋は『紅葉』、冬は『正月』等、これからも季節感を取り入れて、見ごたえのある作品を作っていきます。(江藤直樹)



# ～新しい職員から皆様へ～



支援課長  
加藤昭和

4月よりみどり園での活動に多く携わることとなりました。これまで「みどりのこかげ」において、何度か皆様の活動に接してきました。今後は、今まで以上に多くの場面で皆様と一緒に過ごし、様々な姿を感じたいと思います。よろしくお願いたします。



計画相談  
吉岡範子

4月から始まった『指定特定相談事業』の相談員となりました吉岡と申します。サービスを利用するにあたって、今後必要となってくる『計画相談』の担当です。みどり園の事務室におりますので、お気軽に声をおかけ下さい。



## 私の至福の時間...



皆さんに、私達みどり園の職員をもっと知っていただきたいと思っております！そこで、このページでは毎月1人の職員の自分の好きな時間「至福の時間」を紹介していきます！

私の至福の時間は、カフェやお風呂で小説を読んでいる時です。中々、集中出来ない時もあるのですが、集中力が高まって物語の世界に入り込めたときの快感は他にありません。

読んだ数だけ、その作家が持つ価値観、人生経験、思考を感じ、自分の一部にすることが出来ます。人が漠然と持っている感情や悩みを具体的な言葉にしてくれていることもあるので、納得してスッキリすることもあります。

小説を読んでみたいけど、どれを選んで良いのか分からないという方がいたら、おすすめをお伝えしますよ♪



(江藤直樹)

## ★6月の予定

- 2(土) 土曜日サークル
- 13(水) トランスフィットネス
- 25(月) 健康相談
- 29(金) 家族教室



### 編集後記

今年度から広報誌『なんてん』の担当になりました土屋です。4月からみどり園で支援員としてお仕事をしていますがまだまだ分からないことでいっぱいです。早くみなさんに顔を覚えていただけるように頑張ります！『なんてん』を通して、利用者さんのイベントや職員のこと、みどり園に関する情報をお伝えしていきたいと思っております。これからよろしくお願い致します☆ (土屋恵理)