



さつまいも収穫



10/24(水)に『さつまいも堀り』をしました。みどり園では小さな畑を耕して、野菜を育てています。畑いっぱい元気な育ち、収穫できる日を楽しみにしていました。当日は天気が良く風も涼しくて、収穫日和でした！皆さん 軍手をはめて、スコップを持つと、土から出ているさつまいもの茎や根をつたって一生懸命に土を掘り返していました。30 cm程の大きなものもとれました！大きくても小さくても、自分で見つけることができると、とても嬉しそうな笑顔を見せてくれました！土を掘り返すといろんな虫が出てきて...皆さんよりも職員が驚いていたり、頑張っただ掘って足に土がかかってしまったり、楽しく収穫することができました！なかなか土を触ったり、野菜を収穫したりする機会はないので、季節を感じる事ができる畑は大切だなと思いました。何より、皆さんが楽しんでる様子を見ることができてよかったです♪

(鈴木海香)



生田緑地

11/8(木)に全体外出『生田緑地』に行ってきました！公用車2台で向かいました。11月としては暖かい気候で、園内を気持ちよく歩くことができました。晴れて本当に良かったです！！昼食は、園内にある『岡本太郎美術館内』に併設されている『カフェテリア TARO』にてとっています。おしゃれな店内でした。『オムトマハンバーグ』『ビーフシチューオムライス』『アイスコーヒー』などのメニューを皆さん美味しそうに飲食していました。どのメニューも美味しかったです！！園内は坂や階段などもありましたが、皆さん元気よく歩いていました。広場には電車の車両があり、中に入って記念写真を撮った方もいました。今後も利用者さんが楽しめる外出企画を行って行けたらと思います！！

(木田陽子)



活動室2の活動報告



活動室2では、毎週水曜日に『音楽』の活動をしています。季節の歌を歌ったり、ラジオ体操やパラバルーンを使って身体を動かしたりしています。最近では秋の歌が多く、『赤とんぼ』や『もみじ』など歌いました。また、木琴や鈴、タンバリンなど、各々好きな楽器を手に持ち、曲に合わせて合奏をしています。誕生日が近い利用者さんがある時には、皆で『ハッピーバースデー』を歌ってお祝いもしています。活動中、利用者さんは飛び跳ねたり、手拍子したり、ジェスチャーで曲を表現したり、耳を傾けていたり、それぞれの楽しみ方で楽しんでいきます！リクエストコーナーでは、『さんぽ』や『おおブレネリ』、『三百六十五歩のマーチ』などが人気です。馴染みのある曲なので、毎回皆で元気に歌っています。これからの季節は冬の歌やクリスマスの歌などを、寒さが吹き飛ばくらい元気に歌っていきます！（関萌々子）



～新しい職員から皆様へ～



活動室2
水本和宏

10月15日付で横浜市中山みどり園に配属されました水本と申します。

以前はグループホームの運営に携わっておりました。生活介護事業に関わるのは初めてで毎日緊張の日々ですが、初心を忘れず頑張っていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。



看護師
谷津正代

6月より、グループホームの訪問看護とみどり園に金曜日に来ている看護師です。

重症心身障害児者施設に35年勤務していました。健康管理や予防に皆様と一緒に取り組んでいきたいと思っております。よろしくよろしくお願い致します。



活動室2
小島洋樹

小島洋樹(こじまひろき)と申します。今年の7月から、活動室2の支援員としてお仕事をさせていただいております。

皆様のお役に立てるよう努力致しますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

★12月の予定

5日(水)全体外出

『三菱みなとみらい技術館』



編集後記

一気に気温も涼しくなり、冬がすぐそこまで来ましたね。一面でも紹介していますが、みどり園の畑で出来たサツマイモ堀りを行いました。収穫したサツマイモは時間を置くと美味しくなる！ということで、涼しい場所で寝かしています。どのように調理しようかなと、今から楽しみです♪季節を感じられる体験を今後も一緒にして行きたいと思っております。(土屋)