



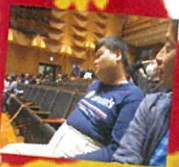
## ふれあいコンサート



秋といえば芸術の秋、芸術の秋といえば音楽ですよ！という訳で11/15(木)にシリウスで開催された『ふれあいコンサート』に参加しましたので、その様子をご紹介しますと思います。



『Spica ザ・ヒットパレード』と題し、今年は『Spica』によるワンマンコンサートが行われました。『赤いスイートピー』や『世界に一つだけの花』など、老若男女が楽しめるラインナップで、参加した利用者さんも音楽に合わせて身体を揺らしたり、手拍子をしたりなど、コンサートを満喫しているようでした。



昼食は、会場近くの『フォルクス』にてとっています。ハンバーグやステーキなど、ボリューム満点なランチメニューを皆さん美味しそうに食べていました。「また来年も行きたい」と話していた方もおり、皆さんいい思い出になったようでした。

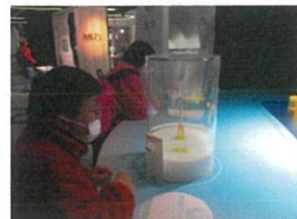
(古谷健郎)



## みなとみらい技術館



12月5日(水)に、全体外出『三菱みなとみらい技術館』に行きました。当日は、日差しが暑いほどの良い天気でした。移動は車と電車に分かれました。電車での移動の方も、気持ち良い気候で楽しく過ごすことができました。館内には、ロケットの模型や映像など学べるものがたくさんありました。電車の運転席に座って、運転のシュミレーションが体験できたり、ディスプレイの前に立ち自分の体を動かしてジェスチャーをするとディスプレイの映像が変わったり、色々な科学の体験をすることができました。特に電車の運転体験では、皆さん楽しそうに取り組んでいました！笑顔だけでなく、真剣な表情も見られました！皆さん楽しんでくれたようで良かったです！（鈴木海香）





# 活動室3の活動報告



11/30（金）に活動室3で『よこはま動物園ズーラシア』に行ってきました！お昼ご飯は事前に『わんどきっちゃん』という中山駅付近のお弁当屋さんで注文してズーラシア内で飲食しました。皆さん唐揚げやコロケなど食べて、他利用者さんや職員に「美味しいね」と話しながら嬉しそうに食べていました。

食事を終えて象さんやオラウータン、ウンピョウなどを見に行きました。「見て！」「あそこにいるよ」とみんなで教えあっていました(^.^)特に象さんは人気で木を鼻や足で動かしている姿を見ると「力持ちだね」「可愛いね」と笑顔で話していました。その後はお土産屋さんに行き、皆さん思い思いにお菓子やお人形、キーホルダーを選んでいました♪

園に戻ってから「何買ったの？」「これ買ったよ」と嬉しそうに買ったものを見せ合い「楽しかったね」「また行きたいね」と話し合っていました♡今後も皆さんと楽しい時間を作っていきたいと思います(\*^^) (小野寺愛美)

**皆さんに、私達みどり園の職員をもっと知っていただきたいと思っております！そこで、このページでは毎月1人の職員の自分の好きな時間「至福の時間」を紹介していきます！**



私の至福の時は2つあります。1つは飼い猫と戯れることです。動物病院でもらってきた白黒の猫で、しっぽは短いし、お腹はタプタプだし、決して美猫ではありません。でも、安心してきってひっくり返ってお腹を見せていると、何とも癒されます。ポニョポニョしたお腹を触っている時、とても幸せです。

もう1つは、新発売や限定物の飲み物、お菓子を見つけることです。スーパーやコンビニ、出先で何かないかいつも探してしまいます。そして、家族やみどり園で「これ知ってる？」と披露し、「知らなかった」「おいしい」と言ってもらえた時、心の中でガッツポーズ、至福の時です。だから今日も新商品狩りに出かけます。



(小田伸子)



## ★1月の予定

- 18日(金)全体外出  
『イチゴ狩り』
- 冬期休暇

12/29(土)～1/6(日)



### 編集後記

今年も全体外出や夏祭り、園外宿泊などたくさんの行事がありましたね。季節は巡って12月、今年ももう終わりですが、みどり園の行事はまだまだ終わりません。

みどり園で芽吹いた言の葉は、月日の流れと共に積み重なり思い出となりました。その思い出を蓄えに、私たちはまた成長していきます。

改めまして皆様、これからも中山みどり園、そして『なんてん』をよろしくお願い致します。  
(古谷健郎)