

こども～る大和だより 9月号

暑さもようやく一段落しました。

緊急事態宣言発令に伴い、今年もいろいろな所で我慢することが多い夏になってしまいましたが、今月も親子で楽しめるように魅力のあるあそびをたくさん用意し、皆様のご来場をお待ちしています。

★こども～る大和 利用案内★

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い以下のように対応しますので引き続きご理解・ご協力をお願い致します。

日時：月～日（年末年始のみ閉所となります。）

①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30 ④14:00～15:00 ⑤15:30～16:30

※30分間室内やおもちゃの消毒をさせていただきます。

定員：各回 23名まで(大人含む)

- ・こども～る大和は3歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。
- ・保護者の方の入場に関しましては、お子様1人につき保護者の方1人をお願い致します。
- ・利用は1日につき、お一組様 1回となります。
- ・電話での予約は受付けておりません。先着順になります。

また、当日の時間帯での予約は受付けておりますので、2階 こども～る大和まで直接お越しください。

※調乳・授乳室やおむつ交換など安心してご利用いただけるスペースも用意しています。

●2週間以内に、同居の家族に平熱より高めや37.5℃以上の熱、咳、下痢や嘔吐などの風邪症状、

強いだるさ、味覚・嗅覚の異常があった方は来場をお控え下さい。



☆9月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
		1 食育相談 保育コンシェルジュ	2 身体測定 保育コンシェルジュ	3 ・育児相談 保健師	4	5
6 お話会	7 身体測定	8 離乳食講座 食育相談 管理栄養士	9 保育コンシェルジュ	10 栗の壁飾り製作	11	12
13 栗の壁飾り製作	14 栗の壁飾り製作	15 食育相談 保育コンシェルジュ	16 保育コンシェルジュ	17 お話会	18 発達相談 言語聴覚士	19
20	21 育児相談 &ミニ講座 バースデー週間	22 食育相談 保育コンシェルジュ	23	24	25	26
27	28	29 食育相談 保育コンシェルジュ	30 お話会 保育コンシェルジュ			

★お話し会★ 9月. 6(月). 17(金). 30(木)



今月のお話は「どうぞのいす」です。

時間 ①10:00～②11:30～③14:30～

育児相談

9月3日(金)、21日(火) 11:00～15:00

育児相談では、成長や発達のこと、授乳や離乳食のことなど育児に関する疑問や不安を相談ください。

※育児相談は事前予約可能です

ミニ講座

9月21日(火)11:00～の回・12:30～の回

好評につきリフレッシュ企画第2弾「心のゆとりヨガ」

ヨガの簡単なポーズと呼吸法でほっと一息



言語聴覚士による発達相談

9月18日(土) 10:00～15:00

お子さんのことばの発達や心身の発達にお悩みの方はお気軽にお越しください。

保育コンシェルジュの相談をご利用ください

8月より、こども～る大和で保育コンシェルジュ相談を始めました。保育園、幼稚園、一時預かりなど、ご家庭の希望に応じて情報提供いたします。(事前予約制です)

・相談曜日:毎週水木曜日 場所:こども～る大和内相談室

・相談時間:10:00～・11:00～

・予約受付:大和市役所ほいく課認定入所係

電話:046-260-5607

保健より 「元気の素!夏野菜を食べましたか？」

毎日の食生活の中で野菜が欠かせないことは皆さんもご存じのことと思います。旬の野菜を味わって健康につなげましょう。かぼちゃ:ビタミンC・E、カロテン(ビタミンA)⇒免疫力アップ、美容ピーマン:カプサイシン、ビタミンP⇒新陳代謝を促す、血管を丈夫にする きゅうり:カリウム、ビタミンC⇒余分な塩分を排出する、利尿作用 トマト:ビタミンC・E、カロテン(ビタミンA)⇒免疫力アップ、美容なポリフェノール、カリウム⇒がん予防、体を冷やす とうもろこし:ビタミンB1・B2、食物繊維⇒疲労回復、便秘解消 枝豆:ビタミンB2、カルシウム、鉄分⇒疲労回復、貧血防止

看護師 神成 今井



★バースデー週間★9月20(月)～24(金)

お誕生月のお子さんや保護者の方の誕生日をお祝いする、ミニミニお誕生日会を開催します。

誕生月の方がいらっしゃる際には、スタッフにお声かけ下さい。みんなでバースデーソングを歌い、お祝いをしましょう。※お一人、1回までとさせていただきます。

・食育相談 毎週水曜日各回

9月1日は防災の日です。「非常食」は防災バッグに入れてそのままになっていませんか?この機会に、ご家族で賞味期限の見直し、調理法の確認、実際に食べてみるなどしてみてもいかがでしょうか。災害の時だけ食べるのではなく、普段から慣れることで、有事のときも慌てず備えておくことができます。

・離乳食講座 9月8日(水)9:30～10:30

離乳食の進め方についてアドバイス頂きます。



個別相談等、予約を受け付けているものに関しましては、予約の方を優先とさせていただきますが、空いている場合は当日に相談を受け付けることが可能です。

野菜の収穫をしました

この夏こども～るテラスで育てているミニトマト。赤く色付いたトマトが育ったタイミングでいらした方と一緒に収穫が何度か出来ました。「今までトマトは食べられなかったけど初めて食べてくれました」と嬉しい声も聞こえてきました。今後の「こども～るテラス菜園」もお楽しみに。

★こども～る大和の案内図★

大和駅より徒歩5分 ☎ 046-204-7021

・駐車場の用意がありませんので、お近くのコインパーキングをご利用下さい。

・ベビーカーは、階段下のバギー置き場をご利用下さい。自己管理をお願い致します。

