

# こども～る大和だより 11月号

肌に触れる風もだんだんと冷たく感じるようになってきましたね。落ち葉を踏むと「カサカサ」と心地良い秋の音が楽しめます。こども～る大和でも「芸術の秋」を一緒に楽しみましょう。

## ★こども～る大和 利用案内★

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い以下のように対応しますので引き続きご理解・ご協力をお願い致します。

日時：月～日（年末年始のみ閉所となります。）

①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30 ④14:00～15:00 ⑤15:30～16:30

※30分間室内やおもちゃの消毒をさせていただきます。

定員：各回 23名まで(大人含む)

- ・こども～る大和は3歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。
- ・保護者の方の入場に関しましては、お子様1人につき保護者の方1人でお願い致します。
- ・利用は1日につき、お一組様 1回となります。
- ・電話での予約は受付けておりません。先着順になります。

また、当日の時間帯での予約は受付けておりますので、2階 こども～る大和まで直接お越しください。

※調乳・授乳室やおむつ交換など安心してご利用いただけるスペースも用意しています。

**●2週間以内に、同居の家族に平熱より高めや37.5℃以上の熱、咳、下痢や嘔吐などの風邪症状、**

**強いだるさ、味覚・嗅覚の異常があった方は来場をお控え下さい。**



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ・身体測定	4 ・育児相談 ・おえかきの日 ・保育コンシェルジュ	5	6	7
8	9 ・おえかきの日	10 ・保育コンシェルジュ ・食育相談 ・おはなし会	11 ・保育コンシェルジュ	12	13	14
15 ・歯科教室	16 ・発達相談 (言語聴覚士)	17 ・保育コンシェルジュ ・身体測定	18 ・保育コンシェルジュ	19	20	21
← バースデー週間 →						
22 ・おはなし会	23 ・育児相談 ・育児ミニ講座 こどもが育つ！お母さんが 楽になる！育児のいろは	24 ・保育コンシェルジュ ・食育相談	25 ・保育コンシェルジュ	26 ・おはなし会	27	28
29 ・おえかきの日	30					

## ★おはなし会★

11月10日(水)・22日(月)・26日(金)

今月は「どんな色がすき」というお話をご紹介します。  
リズムカルな歌に合わせて次々といろいろな色のクレヨンが出てきます。お楽しみに！

時間 ①10:00～②11:30～③14:30～



## 育児相談

11月4日(木)、23日(火) 9:30～12:00

育児相談では、成長や発達のこと、授乳や離乳食のことなど育児に関する疑問や不安を相談ください。

※育児相談は事前予約可能です

育児ミニ講座 「子どもが育つ！お母さんが楽になる！」

11月23日(火) 9:30～の回・11:00～の回

育児書やネットに書いてある情報通りにいかない不安になることはありませんか？より育児がたのしくなるコツについてお話しします。



## 言語聴覚士による発達相談

11月16日(火) 10:00～15:00

お子さんのことばの発達や心身の発達にお悩みの方はお気軽にお越しください。予約可能です。

**個別相談等、予約を受け付けているものに関しましては、予約の方を優先とさせていただきますが、空いている場合は当日に相談を受け付けることが可能です。**

## 11月8日は「いい歯」の日です。

乳歯は6～7ヶ月頃から生え始めてきます。生え始めたら歯みがきを始めましょう。歯みがきを嫌がるという悩みを聞くことがあります。子どもにとって歯ブラシを口の中に入れられるというのは異物を入れられることなので、怖がったり嫌がったりすることが多いのです。まずは、大人が指で口の中を触ることから初めて、口の中に指を入れられることに慣れましょう。また、雰囲気も大切です。「しっかりみがかなければ」と思うあまり、無表情または怖い顔になっていませんか？座った大人の膝の上に頭を乗せて、歌ったり話しかけたいしながら、穏やかな雰囲気、歯みがきの時間が子どもにとって心地よい時間となるようにしてください。(看護師)

## ★子ども～る大和の案内図★



子ども～るだよりの  
QRコードです

大和駅より徒歩5分 ☎ 046-204-7021

・駐車場の用意がありませんので、お近くのコインパーキングをご利用下さい。

・ベビーカーは、階段下のバギー置き場をご利用下さい。自己管理をお願い致します。

## おえかきの日



11月4日(木)・9日(火)・29日(月)

今月は製作活動でなく、「おえかきの日」が3日あります。大きな紙にクレヨンでぐるぐると自由にお絵描きを楽しみましょう。

作品のお持ち帰りはありませんが、子ども～る大和でおもいきり芸術の秋を楽しんで下さい。

## 食育相談

11月10日(水)、24日(水) 各回



## 手づかみ食べをしっかりとさせましょう

10ヶ月ごろになると、食べ物を手づかみで食べようとする赤ちゃんが増えてきます。手づかみ食べは、「自分で食べる」ことのスタートですから、積極的にさせたいもの。ゆでたにんじんやトーストなどをスティック状に切ったもの、一口大のおにぎりやおやきなど、手づかみしやすいメニューを用意しましょう。手づかみ食べをしっかりとさせることで、自分で食べる意欲が育ちます。

## ★バースデー週間★11月15日(月)～19日(金)

お誕生月のお子さんや保護者の方の誕生日をお祝いする、ミニミニお誕生日会を開催します。誕生月の方がいらっしゃる際には、スタッフにお声がけ下さい。みんなでバースデーソングを歌い、お祝いをしましょう。※お一人、1回までとさせていただきます。

