

# こども〜る大和だより 5月号

優しく暖かな日差しの中、保護者の方々やお子さまのキラキラの笑顔と元気いっぱいの姿を見せてくれることを楽しみにしております。元気いっぱい遊んだりお話をしましょう。集団生活に入られた方々も近況を聞かせて下さい。お待ちしております。

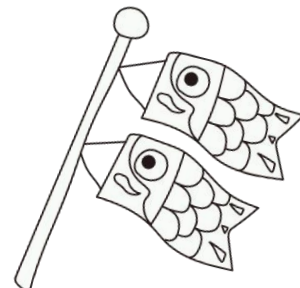
### ★こども〜る大和 利用案内★

5月8日より、利用時間や人数制限などに変更がございます。お知らせやホームページをご覧ください。QRコードからもご覧いただけます。ご理解・ご協力をお願い致します。

日時：月～日（年末年始のみ閉所となります。）

①9:30～12:30 ②13:30～16:30 詳細については →

※室内やおもちゃの消毒は継続で行ってまいります。



定員：人数制限・回数制限は設けません。

★令和2年4月2日以降にお誕生日を迎えたお子さんは、

3歳になった年度の年度末(3月31日)まで利用可能となりました。

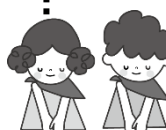
※調乳・授乳室やおむつ交換など安心してご利用いただけるスペースも用意しています。

●乳幼児の施設ですのでご自身やお子様、同居の家族に平熱より高めや37.5℃以上の熱、咳、下痢や嘔吐などの症状、異常がある方は来場をお控え下さい。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8 よみよみの会 11:30	9 保育園の先生 と遊ぼう 13:30	10 身体測定	11	12 食育相談	13	14
15 歯科指導 9:45～10: 45	16 保育士による ベビーマッサー ジ14:30	17 おはなし会 10:30	18 お外で遊ぼう 10:30 14:30	19 トランスミュージ ック 10:30	20 発達相談 9:30～14: 00	21
22 よみよみの会 11:30	23 お誕生会 10:30 14:30	24 食育相談	25 おはなし会 10:30 14:30	26 お誕生会 10:30 14:30	27	28
29 親子でヨガ 9:30	30 身体測定	31 トランスミュージ ック 11:30・13:30				

### お知らせ

利用者の皆様とのコミュニケーションを活性化し、より良い「こども〜る大和」づくりを進めるため、お気づきの点があれば、ご意見・ご要望をスタッフにお聞かせください。



### 受付方法の変更

- ① 初回利用時のみ「登録カード」にご記入ください。
- ② 利用の際はお子さんの「名前」「年齢」「地区」をご記入ください。
- ③ 消毒や手洗いは任意ですがアルコールなどは用意しておきます。お使いください。
- ④ 出入りは自由ですがお帰りの際はスタッフにお声かけ下さい。

### 感染対策

安心してご利用いただけるよう、施設内の換気と消毒など、衛生管理の徹底に努めてまいります。

イベント時など室内様子の写真撮影を行うことがあります。また、その写真をたより等で掲載することがありますが、個人が特定出来るような写真の掲載は致しません。撮影・掲載等に不安な方は、スタッフにお声掛け下さい。

### ★お願い★

- ① 利用人数が多く見込まれるため、バギーは極力たたくてください。バギー置き場にも制限がありますので譲り合ってください。
- ② 盗難防止のため、門にバギーを固定できますのでチェーン式の鍵をご持参ください。
- ③ 室内に荷物置き場を設けてありますが貴重品の管理は各自でお願い致します。

### ★相談など★

- ・身体測定(看護師)……10日・30日
- ・食育相談(栄養士)……12日・24日
- ・子育て相談(言語聴覚士)……9:30~14:15

「子育て相談予約時間」

- ① 9:30~11:15
- ② 11:15~12:00
- ③ 12:00~12:45
- ④ 13:30~14:15

となりますので、ご予約の際は、ご希望の時間帯をお知らせ下さい。

※空き状況により、当日の相談も可能です。

### ★おはなし会★20分程度を予定しています。

11:30~の回…よみよみの会

※よみよみの会(第2. 4月曜 11:30)

絵本の読み聞かせに来て下さいます。

楽しいお話を沢山用意して下さいます♪手遊びや今月の歌など盛りだくさんです。

ソレイユの会については日程が決まり次第お知らせいたします。スタッフによるおはなし会も予定しています。



### 春巻きの皮で「かぶとパイ」

春巻きの皮を折り紙の要領でかぶとに折り、中に具を詰めて小麦粉を水で溶かしたもので口を閉じ、油で揚げると「かぶとパイ」になります。中身は、コーンやチーズ、ウインナーなどでもいいですし、ミートソースやリンゴを煮たものなど入れてください。



お好みで入れみてください。

### 看護師より

#### 子どもの睡眠について

子どもにとって睡眠は①成長ホルモンの分泌を増やす②記憶の整理と定着③脳と身体の疲労回復の点より勉強よりも大切とされています。

19時に寝て7時に起きるのが理想と言われていますが、共働きのご家庭など現実的には難しいと思われる。また、遅く寝る習慣がついていると布団に入ってもなかなか寝付けないものなので、まずは朝決まった時間に起こすことから始めましょう。

<早起き、早寝の習慣をつけるために>

- ・朝カーテンを開けて太陽光を十分に浴びましょう
- ・できるだけ毎日同じ時間に布団に入って(毎日の時間の誤差を30分以内にする)寝る準備をしましょう
- ・部屋の明かりを暗くして絵本を読むなど、ゆったりした時間を過ごして子どもの眠りを誘いましょう。

## ★こども〜る大和の案内図★ QRコードでご確認ください

大和駅より徒歩5分

☎ 046-204-7021

・駐車場の用意がありませんので、お近くのコインパーキングをご利用下さい。

・ベビーカーは、階段下のバギー置き場をご利用下さい。自己管理をお願い致します。