

こども〜る大和だより 9月号

暑い夏の厳しい日差しも少しずつやさしい日差しに代わって来たように思います。こどもの城ではInstagramを開いたしました。今後はInstagramを活用して、皆様との交流やお知らせを配信してまいります。合わせて保育園の情報もぜひご覧ください。

9月1日は防災の日です。身を守る・安全を確保する・情報を得るなど災害時の行動を考える機会にしてみてもはいかがでしょうか。災害時についてご家族でお話をしてみましょう。

利用時間や人数制限などを変更いたしました。お知らせやホームページをご覧ください。下記のQRコードからもご覧いただけます。ご理解・ご協力をお願い致します。

①9:30~12:30 ②13:30~16:30 定員：人数制限・回数制限は設けません。

※室内やおもちゃの消毒は継続で行ってまいります。

★令和5年4月1日より、3歳になって最初の3月31日までご利用ができるようになりました。

※調乳・授乳室やおむつ交換など安心してご利用いただけるスペースも用意しています。



月	火	水	木	金	土	日
				1 防災訓練	2	3
4 コンシェルジュ (ほいく課予約)	5 お話会 10:30/14:30	6 トランスミュージック 10:30/14:30	7 コンシェルジュ (ほいく課予約)	8 身体測定 看護師による発熱 対応講座 10:30/14:30	9 発育相談 (要予約)	10
11 コンシェルジュ (ほいく課予約) よみよみの会 10:30	12 食育相談	13 保育士による ベビーマッサージ 10:30	14 コンシェルジュ (ほいく課予約)	15	16	17
18	19 トランスミュージック 10:30	20 誕生会 10:30/14:30	21 コンシェルジュ (ほいく課予約) ソレイユの会 9:45	22 誕生会 10:30/14:30	23	24
25 コンシェルジュ (ほいく課予約) 親子ヨガ 10:00	26 身体測定	27	28 コンシェルジュ (ほいく課予約)	29 食育講座9:30 おやつを作ろう (1歳以上児対象) ※参加制限有 裏面をご確認ください。	30	

お知らせ

利用者の皆様とのコミュニケーションを活性化し、より良い「こども〜る大和」づくりを進めるため、お気づきの点があれば、ご意見・ご要望をスタッフにお聞かせください。



こども〜る大和 HP



Instagram



★おはなし会★

11日(月) よみよみの会…10:30~の回

21日(木) ソレイユの会…9:45~の回

※よみよみの会とソレイユの会が絵本の読み聞かせに来て下さいます。

楽しいお話を沢山用意して下さいます♪



★相談など★

・身体測定(看護師)……8日・26日

・食育相談(栄養士)……12日・29日

・発育相談(言語聴覚士)…9日(予約時間)

① 9:30~10:15 ②10:15~11:00

③11:30~12:15 ④13:30~14:15

となりますので、ご予約の際は、ご希望の時間帯をお知らせ下さい。

※空き状況により、当日の相談も可能です。

★講座など★

親子で楽しむクッキング

日時:29日(金) 9時30分

定員:先着15組(予約は1日~)

注意事項:対象は1歳児以上のお子さんとなります。

牛乳を使用したおやつ作りとなります。乳アレルギーのあるお子さんや牛乳をまだ飲んだことのないお子さんはご遠慮ください。

※簡単なチェック表にご記入いただきます。

お願いとお知らせ

一橋大学大学院の学生の方が子育てを取り巻く研究をされております。こども一和大和をご利用のみなさまに簡単なアンケートにご協力をいただきたいとのご依頼がありました。

お声かけさせていただきますのでご協力をお願いいたします。予定と致しましては9月中旬頃からを予定しております。

★こども~る大和の案内★

大和駅より徒歩5分 ☎ 046-204-7021

・駐車場の用意がありませんので、お近くのコインパーキングをご利用下さい。

・ベビーカーは、階段下のバギー置き場をご利用下さい。自己管理をお願い致します。

イベント時など室内様子の写真撮影を行うことがあります。おたよりや SNS にその写真を掲載することがあります。個人が特定出来るような写真の掲載は致しません。撮影・掲載等に不安な方は、スタッフにお声掛け下さい。

子どもの便秘について

一般的に1週間に3回未満の自然排便がないと、便秘症が疑われます。

子どもには、次のように便秘症になりやすい時期があります。

乳時期:母乳から人工乳へ変わる時 離乳食開始時

幼児期:排便時に痛い思いをして我慢してしまう

学童期:学校でトイレに行くのが恥ずかしくなり、我慢してしまう

対策

- ① 規則正しい生活を送り、朝食後にトイレに座る習慣をつける。
- ② バランスの良い食事、便の元となるよう量をしっかりと摂る。食物繊維を摂取する。
- ③ 体をたくさん動かして遊ばせる。
- ④ こまめに水分補給を行う。
- ⑤ トイレを我慢させない。

便秘症は乳児期から始まり、これを放置すると便秘はどんどん悪化し、大人になってからも苦しんでしまうことになります。

食事や生活習慣を改善しても、便秘がよくなる場合内服や座薬、浣腸などの対策が必要です。早めにかかりつけ医を受診し、相談しましょう。その際は、便の出る間隔や量、性状が分かるような記録を用意するといいでしょう。

※9月8日の身体測定の日看護士より30分程「痙攣」ミニ講義の時間を設けます。

内容は、「発熱について」「熱性けいれんについて」「痙攣時の対応」を中心に予定しています。

もし、ご興味がありましたら、ご参加下さい。

時間は10:30時頃~/14:30時頃~の2回(同じ内容)行います

※忘れ物や落し物が多くなっております。

事務所前のカウンターに
しばらくの間置いて
ありますのでご確認を
お願いいたします。

