

# こども～る大和だより 11月号

急に朝晩の冷え込みが強く感じられるようになりました。もうすぐ本格的な寒さがやってきます。季節の変わり目は体調管理を十分にしましょう。インフルエンザが大流行しているようです。(10月のこども～る大和だより参照) お洋服の提供には沢山の方のご協力で多くの品々が集まりました。お洋服・靴など幅広いサイズもあり、お兄さん、お姉さんのものも数多くあります。沢山の方のお越しをお待ちしております。

★利用時間や人数制限などを変更いたしました。お知らせやホームページをご覧ください。下記のQRコードからもご覧いただけます。ご理解・ご協力をお願い致します。

①9:30～12:30 ②13:30～16:30 定員：人数制限・回数制限は設けません。

※室内やおもちゃの消毒は継続で行ってまいります。

★令和5年4月1日より、3歳になって最初の3月31日までご利用ができるようになりました。

※調乳・授乳室やおむつ交換など安心してご利用いただけるスペースも用意しています。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2 お話会 10:30/14:30	3 文化の日 身体測定	4 エコども～る 13:30～16:00	5
6	7 歯科指導 10:30～	8 食育相談	9	10 トランス ミュージック 10:30/14:30	11 発達相談 (要予約)	12
13 よみよみの会 10:30～	14	15	16 誕生会 10:30/14:30	17	18	19
20	21 食育講座 9:30/13:30 各15組まで	22 誕生会 10:30/14:30	23 勤労感謝の日	24	25 トランス ミュージック 10:30	26
27 親子ヨガ 10:00～ よみよみの会 14:30～	28	29 身体測定	30			

外遊びについては当日の天候などを検討し実施致します。当日のお知らせになります。ご了承ください。

お知らせ

利用者の皆様とのコミュニケーションを活性化し、より良い「こども～る大和」づくりを進めるため、お気づきの点があれば、ご意見・ご要望をスタッフにお聞かせください。

こども～る大和 HP

Instagram



### ★おはなし会★



13日(月) よみよみの会…10:30~の回

27日(月) よみよみの会…14:30~の回

ソレイユの会…不定期

※よみよみの会とソレイユの会が絵本の読み聞かせに来て下さいます。楽しいお話を沢山用意して下さいます。  
こども〜る大和スタッフによるおはなし会もあります

### ★お願い★

新型コロナウイルス感染症が未だに蔓延しております。  
こども〜る利用後新型コロナウイルス感染症陽性判定を受けた時は、ご連絡をお願いします。

イベント時など室内様子の写真撮影を行うことがあります。  
また、その写真をたより等で掲載することがありますが、個人が特定出来るような写真の掲載は致しません。撮影・掲載等に不安な方は、スタッフにお声掛け下さい。

### ☆エコども〜るお知らせ☆

日時:令和5年11月4日(土) 13:30~16:00

詳細は SNS や館内にてお知らせしております。

沢山のお洋服などお持ちいただきありがとうございました。

### ★相談など★

- ・身体測定(看護師)……3日/29日
- ・食育相談(栄養士)……8日 / 21日(親子クッキング以外)
- ・子育て相談(言語聴覚士)…11日(土)9:30~14:00

#### 「子育て相談予約時間」

- ① 9:15~10:00 ② 10:00~10:45 ③ 11:15~12:00 ④ 12:00~12:45 ⑤ 13:15~14:00
- となりますので、ご予約の際は、ご希望の時間帯をお知らせ下さい。

※空き状況により、当日の相談も可能です。

### 冬の皮膚ケア① 看護師より

冬は乾燥により皮膚のバリア機能が壊れて肌がかさかさになり、発疹がでかいたりすることで痒みの原因となります。それを我慢できずに掻いてしまうと肌が荒れてばい菌が入り、さらに肌が荒れて、悪循環に陥ってしまいます。子どもの乾燥肌を防ぐには次のことに気をつけましょう

#### ① 空気の乾燥を防ぎましょう

乾燥すると血行が悪くなり皮脂の分泌量も減ります。加湿器を利用して湿度を40~60%に保ち、空気の乾燥を防ぎましょう

#### ② お風呂でのスキンケアに努めましょう

- ・お風呂やシャワーの温度は39~41℃程度に設定して、熱くないすぎないようにしましょう
- ・敏感肌のお子さんは子ども用の刺激の少ないボタニコープを選びましょう。
- ・泡だてネットなどを使ってしっかり泡立て、タオルなどを使わずに指の腹で洗いましょう
- ・首、脇、太ももの付け根、肘の内側、膝の裏などしわを伸ばしてしっかり洗い、石鹸が残らないようにしっかり流しましょう。

#### ③ 朝と夜の2回保湿ケアを行いましょう

お風呂あがりはほとんど水分が蒸発するので、すぐに保湿剤を塗って下さい  
保湿剤はたっぷり塗るようにしましょう

### ★講座など★

**歯科指導**を歯科衛生士さんからご指導いただきます。  
歯が生え始めるお子さん、1本、2本とかわいい歯が見えてきたお子さん、この機会に歯の大切さやお子さんの歯に対して関心を持っていただけたらと思います。

### おやつをつくろう(フルーチェ他) 親子で楽しむクッキング

日時:21日(火) 9時30分/13時30分(2回の開催)

定員:先着15組(予約は6日~)来所予約となります。  
注意事項:対象は1歳児以上のお子さんとなります。  
牛乳を使用したおやつ作りとなります。

乳アレルギーのあるお子さんや牛乳をまだ飲んだことのないお子さんをご遠慮ください。

※忘れ物や落し物が多くなっております。

事務所前のカウンターにしぼらくの間置いてありますのでご確認をお願いいたします。

大和駅より徒歩5分 ☎ 046-204-7021

・駐車場の用意がありませんので、お近くのコインパーキングをご利用下さい。

ベビーカーは、畳んで階段下のバギー置き場をご利用下さい。  
自己管理をお願い致します。