

# こども～る大和だより 12月号

ジングルベルが聞こえるようになり、町はすっかりクリスマスムードですね。こども～るの室内外はツリーなどを飾り付け華やかになりました。スタッフもワクワクした気持ちで、皆様と楽しいクリスマス会や年末を過ごしていきましょう。

### ★こども～る大和 利用案内★

利用時間や人数制限などを変更いたしました。お知らせやホームページをご覧ください。下記のQRコードからもご覧いただけます。ご理解・ご協力をお願い致します。

①9:30～12:30 ②13:30～16:30 定員：人数制限・回数制限は設けません。

※室内やおもちゃの消毒は継続で行ってまいります。

★令和5年4月1日より、3歳になって最初の3月31日までご利用ができるようになりました。

(年末年始のみ閉所となります。)

※調乳・授乳室やおむつ交換など安心してご利用いただけるスペースも用意しています。



月	火	水	木	金	土	日
				1 トランス ミュージック 10:30 14:30	2	3
4 身体測定 誕生会 10:30/14:30	5	6 誕生会 10:30/14:30	7 制作 食育相談	8 制作	9 制作	10
11 よみよみ 10:30	12 食育講座 13:30 (要予約) 親子でクッキング ※参加条件あり	13 ママさんコーラス 10:30	14	15	16 発達相談 (要予約)	17
18	19	20 身体計測	21 トランスミュージック 10:30 スタッフによる クリスマス会 14:30	22 パンの販売 11:30	23	24
25 親子ヨガ 10:00 よみよみ 14:30	26	27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日

※外遊びについては当日の天候などを検討し実施致します。当日のお知らせになります。ご了承ください。

### お知らせ

利用者の皆様とのコミュニケーションを活性化し、より良い「こども～る大和」づくりを進めるため、お気づきの点があれば、ご意見・ご要望をスタッフにお聞かせください。

こども～る大和 HP

Instagram



## ★おはなし会★

11日(月) よみよみの会…10:30～の回  
25日(月) よみよみの会…14:30～の回  
ソレイユの会…不定期



※よみよみの会とソレイユの会が絵本の読み聞かせに来て下さいます。楽しいお話を沢山用意して下さいます。  
子ども～る大和スタッフによるおはなし会もあります

イベント時など室内様子の写真撮影を行うことがあります。また、その写真をたより等で掲載することがありますが、個人が特定出来るような写真の掲載は致しません。撮影・掲載等に不安な方は、スタッフにお声掛け下さい。

## ★相談など★

- ・身体測定(看護師)…… 4日(月)・20日(水)
- ・食育相談(栄養士)……7日(木)・12日(火)
- ・子育て相談(言語聴覚士)… 16日(土)9:30～14:00

### 「子育て相談予約時間」

- ・発育相談(言語聴覚士)… 16日(土) (予約時間)
- ① 9:30～10:15 ②10:15～11:00
- ③11:30～12:15 ④13:30～14:15

となりますので、ご予約の際は、ご希望の時間帯をお知らせ下さい。※空き状況により、当日の相談も可能

## 冬の皮膚ケア②

保湿剤は皮膚の水分が逃げないように“ふた”をしたり、皮膚に水分を与えたりする役割があります。保湿剤を正しく塗って皮膚を守りましょう。

### ① 使用量の目安

大人の手のひら2枚分の面積に塗る量	軟膏	クリーム	ローション
	大人の足指先の先端から第一関節に乗る量:FTU (finger-tip unit) !! 	1円玉の大きさ 	0.5gに相当

### ② 塗り方

- ・1日3回以上塗るのが理想的です
- ・入浴後は余分な水分を拭き取ったらすぐに塗りましょう
- ・湿疹がある時は腫れている部分が出っ張っているので、そこをこしています。そのためたっぴりのせるように塗るようにしましょう(薄くのぼしたり、擦りこまないように)
- ・耳の裏、背中、膝の内側、脇腹から腰骨、脇などしわがきやすい場所はしわを伸ばして塗りましょう。

### ③ 保湿剤の選択

夏は使用感がよくべたつかないローションタイプ、冬には白色ワセリン、フロペトのような乾燥しない軟膏タイプなど、季節によって使い分けるといいでしょう。

※じくじくしたり、傷がある部位は、軟膏が基本です。ローションは刺激があるので避けましょう。

## おやつをつくろう(餃子ピザ)

### 親子で楽しむクッキング

日時: 12日(火) 13時30分～14時30分

定員: 先着15組 来所予約となります。

予約は12月1日より行います。

**注意事項: 対象は令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれのお子さんとなります。**

下記の食材を使用したおやつ作りとなります。

**・餃子の皮・チーズ・ベーコン・(卵不使用)・ウインナー・(卵不使用)・野菜(ピーマン・コーン)・ケチャップを食べたことのないおさんはご遠慮ください。**

**12月1日から来所予約となります。**

## ママさんコーラス

12月13日(水) 10:30～

ママさんコーラス[Melody's]さんによる

頑張っているママさんへ送る癒しの歌♪

お子さんと一緒に楽しく

盛り上げられる歌のプレゼント!!



## 休館日のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)は休館日となります。

本年度もたくさんのご利用ありがとうございました。

1月4日(木)から通常通り開所しています。元気な笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。

