

こども〜る大和だより 2月号

1月1日能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

1月には初雪もみられ、寒い季節が続くのでしょうか？また、梅の開花も聞かれ少しずつ春が近づいているのでしょうか？
鬼は外、福は内で皆さんと福をよびこみたいと思います。

★こども〜る大和 利用案内★

利用時間や人数制限などを変更いたしました。お知らせやホームページをご覧ください。下記のQRコードからもご覧いただけます。ご理解・ご協力をお願い致します。

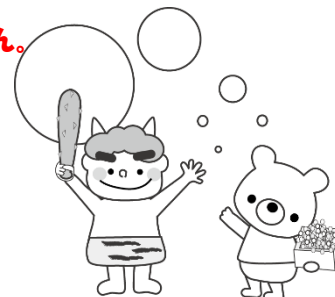
日時：月～日（年末年始のみ閉所となります。）

①9:30～12:30 ②13:30～16:30 定員：人数制限・回数制限は設けません。

※室内やおもちゃの消毒は継続で行っていきます。

★令和5年4月1日より、3歳になって最初の3月31日までご利用ができるようになりました。

※調乳・授乳室やおむつ交換など安心してご利用いただけるスペースも用意しています。



月	火	水	木	金	土	日
			1 鬼の面制作	2 節分お話会 10:30/14:30 身体測定	3	4
5 食育相談	6 歯科指導 10:30	7 よみよみ 10:30	8	9	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13 トランス ミュージック 10:30/14:30	14	15	16 お話会 10:30/14:30	17 発達相談 (要予約)	18
19 身体測定 誕生会 10:30/14:30	20 よみよみ 10:30	21 誕生会 10:30/14:30	22	23 天皇誕生日	24	25
26 親子ヨガ 10:00	27 ひな人形製作 食育相談	28 トランス ミュージック 10:30/14:30	29 ひな人形製作			

お知らせ

利用者の皆様とのコミュニケーションを活性化し、よい良い「こども〜る大和」づくりを進めるため、お気づきの点があれば、ご意見・ご要望をスタッフにお聞かせください。

こども〜る大和 HP

Instagram





★おはなし会★

16日・・・スタッフによるお話し会

(10:30/14:30)



7日(水)・20日(火)・・・よみよみの会 (10:30)

※よみよみの会は、楽しいお話を沢山用意して
くださいます。曜日が異なりますのでご確認ください。

イベント時など室内様子の写真撮影を行うことが
あります。また、その写真をたより・SNS 等で掲載
することがありますが、撮影・掲載等に不安な方
は、スタッフにお声掛け下さい。

看護師より

免疫をあげよう

免疫とは、外から自分の体に入ってきた細菌からウイルスを
排除しようとする自己防衛機能です。この機能が強く保た
れていると感染症にかかりにくくなります。

免疫力を高める生活習慣

・栄養バランスのよい食事をとる

タンパク質(免疫細胞を作る) ビタミン A(鼻や口の粘膜
を守る) ビタミンC(免疫力を高める) ビタミンE(免疫
の力の低下を防ぐ)

免疫細胞の7割は腸内に生息しているともいわれているの
で、腸内細菌を獲得することも大切です。

・規則正しい生活を心がける

しっかり眠ることで成長ホルモンが分泌されます。成長ホ
ルモンは傷ついた細胞を修復したり、代謝を高めるなど
免疫力アップにつながります。

・体温調節機能を発達させる

体温が 1℃あがると免疫力が 5～6 倍あがると言われて
います。体温調節に欠かせない汗腺を発達させるために
外遊びなどで運動して汗を流す習慣をつけましょう。また
外遊びで日光に当たることで、免疫機能を調整するビタ
ミンDが作られます。

※規則正しい生活習慣を身につけて、感染症に負けない体
づくりに努めましょう！

★相談など★

・身体測定(看護師).....2日(金)、19日(月)

・食育相談(栄養士).....5日(月)、27日(火)

・子育て相談(言語聴覚士)・・・17日(土)9:30～14:00

「子育て相談予約時間」

① 9:30～10:15 ②10:15～11:00

③ 11:30～12:15 ④13:30～12:45

となりますので、ご予約の際は、ご希望の時間帯を
お知らせ下さい。

※空き状況により、当日の相談も可能です。

利用者アンケート調査ご協力をお願い

日頃より、こども～る大和の運営にご理解とご協力を
いただき、ありがとうございます。

今回、自己評価の一環として、保護者の皆様からの評
価をお伺いするためのアンケートを実施することといた
しました。ご利用される皆様の率直なご意見を伺いた
く、アンケート調査にご協力いただきますようお願いも
うしあげます。調査結果は集計し、公表するとともに、
今後の運営の改善に役立てていきたいと思ひます。

よろしくお願ひいたします。

アンケート受付期間は、2月13日(火)～2月20日
(火)とします。アンケートの回答方法は後日 SNS やこ
ども～る大和内に掲示をさせていただきます。

節分のつどい(節分のお話会)

2月2日(金)10:30/14:30

ボールなどを豆まきの豆に見立てて元気に豆まき遊びを
楽しみましょう♪

「鬼は外～！福はうち～！！」

なぜ？恵方巻を食べるの？などお話会もします。



★ひな人形の製作★

2月27日(火)と2月29日(木)にひな人形の製作
を行います。どんなお顔のお内裏様やお雛様が出来上
がるでしょうか？楽しみですね。

