

すぷら 2025 年 5 月

スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1 アクティビティ ①10:30 ②13:30	2 午後 フィットネス	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 アクティビティ ③10:30 ④13:30	9	10	11
12	13	14 すぷら 13:00 まで	15 アクティビティ ①10:30 ②13:30 嘱託医巡回	16 BBQ 大会 	17	18
19	20 工賃支給日 10:30 リズム トレーニング	21	22 アクティビティ ③10:30 ④13:30	23	24	25
26	27	28 すぷら 13:00 まで	29 アクティビティ ①10:30 ②13:30	30	31 土曜活動日	

●休日活動日について

5/31（土）…13 時まで／通常作業

●バーベキュー大会について

5/16（金）は終日バーベキュー大会です。通常活動はお休みとなります。

●フィットネスについて

フィットネススタッフの都合により、
しばらく月 1～2 回不定期の開催となります。



（①…ケアチーム、②…軽作業チーム、③…受注チーム、④…ステンド&PC チーム）