

すぷら 2025 年 6 月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 10:30 リズム トレーニング	4	5 アクティビティ ①10:30 ②13:30	6 午後 フィットネス	7	8
9 健康診断	10	11 すぷら 13:00 まで	12 アクティビティ ③10:30 ④13:30	13	14	15
16	17 10:30 リズム トレーニング	18	19 アクティビティ ①10:30 ②13:30	20 工賃支給日 午後 フィットネス	21	22
23	24	25 すぷら 13:00 まで	26 嘱託医巡回 アクティビティ ③10:30 ④13:30	27	28 土曜活動日	29
30						

●休日活動日について

6/28（土）…13 時まで／通常作業

●フィットネスについて

フィットネススタッフの都合により、
しばらく月 1～2 回不定期の開催となります。



（①…ケアチーム、②…軽作業チーム、③…受注チーム、④…ステンド&PC チーム）