



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	2 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	3 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	4 牛乳100(乳児)、ハイハイパン
昼食			ケチャップスバゲティー、かぶのスープ、ひじきとにんじんのサラダ、ヨーグルト	御飯、みそ汁(じゃが芋・青菜)、鮭のムニエル、野菜炒め、バナナ	御飯、わかめスープ(キャベツ)、鶏つくねのケチャップ煮、ほうれん草のナムル	エビピラフ、たまごスープ(キャベツ)、カレー風味ソテー、オレンジ
午後			牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ジャムサンド(ブルーベリー)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、きな粉蒸しパン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉
午前	6 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	7 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	8 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	9 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	10 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	11 牛乳100(乳児)、ハイハイパン
昼食	御飯、トマトスープ、タンダーチキン、スパゲティーのツナサラダ	栗ごはん、五目みそ汁(かぶ・あげ)、たらしの生姜煮、いんげんのごま和え、柿	パン・ロールパン、クリームシチュー(鶏肉)、ごまつなのサラダ、オレンジ	御飯、中華スープ(チンゲン菜)、マーボー豆腐(野菜)、キャベツの中華風サラダ	御飯、わかめ汁(小松菜)、はんぺんのチーズサンドフライ、ひじきと大豆の炒り煮	ソース焼きそば、中華スープ(二郎玉)、いんげんのごまマヨあえ、ヨーグルト(パン)
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、おからドーナツ	お茶・麦茶、中華おこわ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ハニートースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいものケーキ	お茶・麦茶、じゃこおにぎり
午前	13	14 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	15 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	16 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	17 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	18 牛乳100(乳児)、ハイハイパン
昼食	体育の日	ドライカレー、田舎スープ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、グレープフルーツ	パン・ロールパン、野菜スープ(キャベツ)、たらしのトマト煮、ポテトサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、豚汁(じゃが芋)、さわらのごま照り焼き、小松菜のおかか和え	御飯、かき玉汁(ほうれん草)、肉じゃが、キャベツの胡麻マヨ和え	ハムチャーハン、中華スープ(チンゲン菜)、キャベツとマトの中華和え、ヨーグルト
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットケーキ	お茶・麦茶、ひじきとツナ御飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごまトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズ入り蒸しパン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいもの茶巾
午前	20 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	21 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	22 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	23 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	24 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	25 牛乳100(乳児)、ハイハイパン
昼食	御飯、かき玉汁、鶏肉の竜田揚げ、トマトの中華風サラダ	御飯、みそ汁(さつまいも・長葱)、すき焼き風煮、ほうれん草の胡麻あえ	パン・食パン、たまごスープ(キャベツ)、鮭のコンクリームかけ、かぼちゃのサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、麩のすまし汁(えのき)、生揚げの味噌炒め、キャベツのおかか和え、りんご	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのカレーフリッター、きゅうりとわかめの酢の物	スパゲティーナポリタン、野菜スープ、せん野菜サラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつまいもの甘煮	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナハードケーキ	お茶・麦茶、カレーピラフ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト	お茶・麦茶、フルーツヨーグルト	お茶・麦茶、みそ焼きおにぎり
午前	27 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	28 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	29 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	30 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	31 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	
昼食	中華どんぶり、中華スープ(春雨)、中華風和え物(もやし)、みかん	御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭のちゃんちゃん焼き、里芋の煮物	カレーうどん、だいこんとツナの和え物、バナナヨーグルト	御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、さわらの信田煮、切り干し大根とベーコンの煮付け	ハロウィン・ロールパン、かぶのスープ、かぼちゃグラタン、きのこのマリネ、ぶどう	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいものガレット	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、もちもちチーズパン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、卵ロールサンド	ミルクティー、かぼちゃのクッキー	

★10月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・599(562)kcal、たんぱく質・・・22.5(22.0)g、脂質・・・18.0(19.0)g、食塩・・・2.5(2.1)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

- ★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります
- ★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます
- ★10/31(金)・・・ハロウィンメニュー

