

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	2	牛乳100(乳児)、マナビスケット	3	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	4	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	5	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	6	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、かき玉汁(洋風)、鶏のから揚げ・ごま風味、春雨サラダ		御飯、すまし汁、松風焼き・豆腐いり、ブロッコリーのごま酢和え		和風ツナスパゲティー、豆腐スープ(ねぎ)、ひじきとキャベツのサラダ、りんご		御飯、わかめスープ(コーン)、生揚げの中華五目煮、もやしとニラの和え物(ハム)		御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鮭の香り味噌焼き、野菜炒め、みかん		ソース焼きそば、中華スープ(ニラ玉)、いんげんのごまヨアえ、ヨーグルト(パイ)	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト		お茶・麦茶、カレーピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、きな粉蒸しパン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト		お茶・麦茶、じゃこおにぎり	
午前	8	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	9	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	10	牛乳100(乳児)、マナビスケット	11	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	12	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	13	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	ハヤシライス・手作り、きゅうりとコーンのサラダ、フルーツヨーグルト		御飯、茶わん蒸し、さわらのみそ煮、いんげんのごま和え		ドッグパン、ポークビーンズ、マカロニサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)		御飯、みそ汁(キャベツ)、たらのおろし煮、ひじきとさつま芋の炒り煮		御飯、中華スープ(豆腐・卵)、シュウマイ、中華風あえ物(チンゲン菜)		ハムチャーハン、中華スープ(チンゲン菜)、キャベツとトマトの中華和え、ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮		お茶・麦茶、中華おこわ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナハードケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ハニートースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいもの茶巾	
午前	15	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	16	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	17	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	18	牛乳100(乳児)、マナビスケット	19	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	20	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、レバーの胡麻ソースからめ、野菜炒め、バナナ		防災訓練・おにぎり、豚汁(じゃが芋)、みかん		パン・ロールパン、野菜とパスタのスープ、鮭とブロッコリーのグラタン、オレンジ		御飯、中華スープ、マーボーなす、中華風和え物(チンゲン菜)		御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、たらほイル焼き、ほうれん草とコーンの炒め物		スパゲティーナポリタン、野菜スープ、せん野菜サラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のカレット		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ジャムサンド(いちご)		ひじきとツナ御飯、お茶・麦茶		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、もちもちチーズパン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズ入り蒸しパン		お茶・麦茶、みそ焼きおにぎり	
午前	22	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	23		24	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	25	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	26	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	27	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、りんご		天皇誕生日		☆クリスマス☆バターライス、わかめスープ、煮込みハンバーグ、粉ふき芋、ポイルにんじん、いんげんとコーンのソテー、いちご		御飯、みそ汁(じゃが芋・長葱)、さわらの照り焼き、小松菜ともやしの和え物		もちつき会・もち、けんちん汁、みかん		エビピラフ、たまごスープ(キャベツ)、カレー風味ソテー、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごまトースト				紅茶、スノーボール		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットケーキ		お茶・麦茶、年越しぎつねうどん		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉	
午前	29		30		31							
昼食												
午後												

★12月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・577(546)kcal、たんぱく質・・・21.8(21.4)g、脂質・・・16.0(17.3)g、食塩・・・2.3(2.0)g ()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★12/16(火)・・・法人防災訓練・炊き出し風メニュー

★12/24(水)・・・☆クリスマスメニュー☆

★12/26(金)・・・もちつき会(あんず組はご飯)



