

1月の園だより

わかまつ保育園 平成26年 12月 25日 発行

あけまして おめでとうございます。

昨年も子どもたちと一緒に新しいことの挑戦し、成長できた良い年となりました。年末には、いろいろな行事があり、楽しく過ごすことができました。

今年も子どもたちと楽しく、笑顔いっぱいの保育園生活をよろしく願いいたします。

防災訓練

12月16日（火）法人一斉の防災訓練を行いました。「震度7の地震後、調理室で火が出たが初期消火に成功した」という想定で訓練を行いました。普段の生活の中での訓練ということで、ゆず・ひめりんごクラスは、習字の最中でしたが、子どもたちは落ち着いて防災頭巾を被るなどの行動ができていました。



給食は、防災食ということで、保育園に備蓄している缶詰の豚汁を蒔きストーブで温めて食べました。その他、調理員さんが握ってくれた塩むすびとみかんを1個みんなで食べました。

豚汁は、子どもたちに好評で用意した分がすっかりなくなってしまいうほどでした。おかわりは、自分たちでよそいました。

椅子を机代わりにして、紙皿や割り箸などいつも違う食具を使っただけの給食でしたが、子どもたちはこぼさないように注意しながらも楽しそうに食べていました。



クリスマス会

12月24日（水）クリスマス会を行いました。
忙しい中、サンタクロースさんがわかまつ保育園
にも来てくれました～！！



乳児クラスの子どもたちは、サンタクロースさんの登場で驚いて泣いてしまう子もいましたが、担任の保育士に抱っこしてもらい落ち着いていました。一人ひとりお名前を呼んでプレゼントを渡していると、泣いていた子も意を決したように、一人でプレゼントを取りに来ていました。昨年からの成長を感じて、私たち保育士も子どもたちに思わぬクリスマスプレゼントをもらいました。



幼児クラスの子どもたちは、サンタクロースさんに質問をしたり、握手をしたり、近くで服を見たり…緊張しながらも楽しそうでした。プレゼントをもらうときは、「ありがとう！」や「Thank you！」とお礼を言う子もいました。サンタクロースさんに「あわてんぼうのサンタクロース」の歌をプレゼントしてくれました。



保護者のみなさまへ

本準備のご協力ありがとうございました。また、来年もよろしくお願ひします。

お願い

家庭で使わなくなった「おもちゃ」や「子ども服」などありませんか？

先月号でお伝えしましたが、法人で新しく保育園を立ち上げることになりました。そこで、みなさんにお願いがあります！

もしご家庭で使わなくなった「おもちゃ」や「子ども服」がありましたら、保育園へ寄付してください！

新しい場所で不安な子どもたちが遊んだり、忘れたときの貸し出しの服になったりします。

ご協力よろしくをお願いします。



今後の予定

※予定が変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 保育 はじめ	6	7 誕生会	8	9 避難 訓練	10	11
12 成人 の日	13	14	15 内科 検診	16	17 子育て 支援	18
19 発表会 練習	20 書道	21	22	23 ポイトレ	24	25
26 身体 測定	27	28	29	30	31	

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 豆まき	4 発表会 練習 懇談会	5 懇談会	6 懇談会	7	8
9	10	11 建国 記念 の日	12	13 発表会 リハ (幼児) 避難訓練	14	15
16 体操 発表会 リハ (乳児)	17 書道	18	19 内科 健診 発表会 最終リハ	20	21 ★ 発表会	22
23 身体 測定	24	25	26	27	28	

◎⇒写真撮影日

★⇒家庭保育協力日

※2月21日(土)は、発表会です。

家庭協力日となりますので、ご協力よろしくお願いたします。



懇談会について

2月に懇談会があります。下記の予定で、18:00からクラス別で行います。

懇談会中の家庭保育のご協力をよろしくお願いいたします。

2月 4日（水） すもも・ひめりんご

5日（木） あんず・ゆず

6日（金） どんぐり・さくらんぼ



発表会について

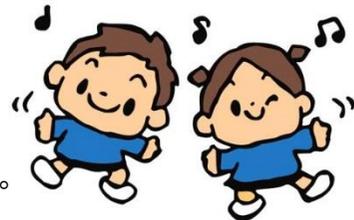
平成27年（年が明けた）2月21日（土）に生活発表会を行います。

子どもたちの日ごろの練習の成果を見に来てください！

後日詳細を書いたプリントをお配りします。

会場はグリーンホールの多目的ホールです。

当日は、家庭保育協力日となります。ご協力をお願いします。



保健だより



12月の感染症の発生状況まとめ（12月25日現在）

診断の出ている感染症の発症は現在のところありません。

ただ…

以前、お伝えしました、**風邪からくる結膜炎のような症状**のお子さんが多く見られます。

症状：鼻水・目やに・目や目の周りの腫れと赤み

熱（個人差があります）など

注意事項：症状が落ち着いた後にぶり返えしたり、何度も繰り返したりすることがあるようです。

本格的な冬の到来で、気温が低く霜が降りたり、水溜りに氷が張ったりするようになっていますが、みなさん体調など崩さずにお過ごしでしょうか？

保育園では、診断のつく感染症の流行は見られませんが、インフルエンザやRSウイルスの感染拡大のニュースを耳にします。今回は、冬の主な感染症についてお話します。

インフルエンザ 治癒後、登園許可書が必要です。（※許可書は園にあります。）

潜伏期間：1～3日

主な症状：突然の38.0℃以上の高熱。そして、高熱が3～4日ほど続く。

激しい咳、のどの痛み、頭痛、鼻水、関節の痛み、筋肉痛

下痢や嘔吐を伴うこともある

予防方法

湿度50～60% 室温20℃前後に

インフルエンザウイルスは、冷たく乾燥した空気を好みます。また、1時間ごとに窓を開けて換気することが必要です。



手洗いとうがいは基本

うがいができない子は、

水を飲んでのどの乾燥を防ぐだけでも効果があるそうです。



急な発熱が見られたら…

早めの受診をして、合併症や感染を防ぎましょう。

合併症には、肺炎・気管支炎・急性中耳炎・インフルエンザ脳症などがあります。

感染性胃腸炎（嘔吐下痢症） 治癒後、登園許可書が必要です。

潜伏期間：1～3日

主な症状：突然の嘔吐と下痢。まれにけいれんや脳症、腸重積などを合併する。

原因：ウイルスなどへの感染。代表→「ノロウイルス」「ロタウイルス」

予防：基本は手洗いとうがい。また、関わる大人が徹底した手洗い。

予防接種：ロタウイルスのみ、最近、予防接種ができました。

突然の嘔吐や下痢があった時には…

※受診の際に医師に伝えるためのポイント

下痢のときのチェックポイント

□便の形や色が普段と違っていないか

□白っぽい色をしていないか

□おなかを痛がっている様子はないか

□発熱や嘔吐はないか



嘔吐のチェックポイント

- 嘔吐のにおい・色は？
- 吐き方は？（勢いよく吐く、だらだらと吐くなど）
- 吐いた回数は？

下痢便や嘔吐物は速やかに処理を

下痢便や嘔吐物にはウイルスが大量に含まれていますので、速やかな処理が大切です。その際、塩素系での消毒が有効とされています。

保育園では。嘔吐したものや下痢をしたものに関して、感染拡大を防ぐためにもそのままお持ち帰りをして頂いています。ご協力をお願いします。

RSウイルス

保護者に記入していただく、登園届けが必要です。

潜伏期間：2～8日

主な症状：鼻水や咳、38～39℃の高熱、ゼイゼイという呼吸音

原因：

予防：部屋の加湿、唾液からも感染するのでおもちゃの消毒をこまめにする

予防接種：ありません。

母体からの免疫がきかないので、6ヶ月未満のお子さんも感染します。

注意事項：大人や年長児が感染しても、風邪の症状程度で済みます。

しかし、年齢が低いほど重症化しやすい傾向にあるので注意が必要。