

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	3 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	4 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	5 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	6 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	7 ハイハイ、牛乳100(乳児)
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、りんご	節分・いなり寿司、花麩のすまし汁、ししゃもの唐揚げ、五目煮豆、いちご	パン・ロールパン、白菜スープ(春雨)、野菜のキッシュ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、五目みそ汁(大根・じゃが芋)、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまよごし	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのから揚げ、せん野菜の和風サラダ	ソース焼きそば、中華スープ(ニラ玉)、いんげんのごまマヨあえ、ヨーグルト(パイン)
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごまトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、黒糖わらび餅	お茶・麦茶、中華おこわ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナハードケーキ	お茶・麦茶、じゃこおにぎり
午前	9 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	10 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	11	12 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	13 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	14 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	三色どんぶり、わかめ汁(大根)、ちくわ磯辺揚げ、みかん	御飯、みそ汁(さつまいも・長葱)、さわらの煮つけ、ひじきとたまねぎのサラダ	建国記念の日	ミートスパゲティ、コンスープ、ごぼうときゅうりのサラダ、ヨーグルト	御飯、わかめ汁(大根)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、ほうれん草とじゃこの磯和え	ハムチャーハン、中華スープ(チンゲン菜)、キャベツとトマトの中華和え、ヨーグルト
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ジャムサンド	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー		お茶・麦茶、シーチキン御飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココアブラウニー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいもの茶巾
午前	16 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	17 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	18 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	19 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	20 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	21
昼食	カレーうどん、だいこんとツナの和え物、バナナヨーグルト	御飯、みそ汁(もやし・大根)、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のごま和え	パン・食パン、野菜スープ(チンゲン菜)、鮭の香草揚げ、粉ふき芋、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、みそ汁(キャベツ・わかめ)、豆腐バーグのあんかけ、かぼちゃのごまマヨ和え	ピラフ、野菜スープ、たらものムニエル(トマトソース)、いんげんのソテー、バナナ	♪生活発表会♪
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいものガレット	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、もちもちチーズパン	お茶・麦茶、ひじきとツナ御飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、きな粉蒸しパン	
午前	23 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	24 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	25 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	26 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	27 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	28 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、さつまいも汁、チキンかつ、ひじきの煮物	御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭の西京焼き、ビーフンと野菜のソテー、いよかん	パン・ロールパン、たまごスープ(キャベツ)、ポテトグラタン、オレンジ	御飯、豆腐くず汁(ほうれん草)、蒸し魚のあんかけ、れんこんの梅マヨ和え	御飯、中華スープ(春雨)、酢豚・ケチャップ味、もやしとニラの和え物(ハム)	スパゲティナポリタン、野菜スープ、せん野菜サラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつまいもの甘煮	お茶・麦茶、カレーピラフ	お茶・麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットケーキ	お茶・麦茶、みそ焼きおにぎり

★2月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・602(568)kcal、たんぱく質・・・22.8(22.5)g、脂質・・・17.3(18.5)g、食塩・・・2.6(2.2)g

()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★2/3(火)・・・節分メニュー

