

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	3	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	4	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	5	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	6	牛乳100(乳児)、マナビスケット	7	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	カレーライス・手作り、たまねぎとセロリのスープ、ブロッコリーのマヨネーズあえ、りんご		ひな祭り・ちらし寿司、みつばと麩のすまし汁、さわらの菜の花マヨネーズ焼き、いちご、ひなあられ		パン・食パン、ポークビーンズ、マカロニサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)		御飯、みそ汁(キャベツ)、たらのおろし煮、ひじきとさつま芋の炒り煮		御飯、中華スープ(豆腐・卵)、シュウマイ、中華風あえ物(チンゲン菜)		塩焼きそば、中華スープ、きな粉ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆腐団子		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、桃のマフィン		お茶・麦茶、五目ご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズポパイケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、きな粉トースト		お茶・麦茶、ゆかりおにぎり	
午前	9	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	10	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	11	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	12	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	13	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	14	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	キッズピビンバ、中華スープ(コーン・卵)、パンサンズー、バナナ		御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鮭の香り味噌焼き、野菜炒め		パン・ロールパン、トマトスープ、カレーコロッケ、ミモザサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)		御飯、みそ汁(じゃが芋・長葱)、さわらの照り焼き、小松菜ともやしの和え物		御飯、わかめスープ(コーン)、生揚げの中華五目煮、もやしとニラの和え物(ハム)		ケチャップチキンライス、野菜スープ(キャベツ)、ジャーマンポテト、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、鬼まんじゅう		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツのゼリーがけ		お茶・麦茶、ツナピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ピザトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットアップルケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋の甘煮	
午前	16	牛乳100(乳児)、マナビスケット	17	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	18	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	19	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	20	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	21	
昼食	ハヤシライス・手作り、きゅうりとコーンのサラダ、フルーツヨーグルト		御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、たらほイル焼き、ほうれん草とコーンの炒め物		和風ツナスパゲティ、豆腐スープ(ねぎ)、ひじきとキャベツのサラダ、清見オレンジ		ドライカレー(炒め)、わかめスープ、鶏肉のクリスピー揚げ、マカロニサラダ、いちご		♪お別れ遠足・お弁当♪		☆卒園式☆	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フレンチトースト(食パン)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、大学芋		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココア蒸しパン		紅茶、ホットケーキ(アイス)		野菜ジュース100、おかし			
午前	23	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	24	牛乳100(乳児)、マナビスケット	25	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	26	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	27	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	28	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、レバーの胡麻ソースからめ、野菜炒め、バナナ		御飯、茶わん蒸し、さわらのみそ煮、いんげんのごま和え		パン・ロールパン、野菜とパスタのスープ、鮭とブロッコリーのグラタン、オレンジ		御飯、すまし汁、松風焼き・豆腐いり、ブロッコリーのごま酢和え		御飯、中華風ミルクスープ、かじきとさつま芋の中華煮、アスパラとじゃこのあえ物		ツナチャーハン、わかめスープ(ねぎ)、野菜炒め、ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のレモン煮		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、キャロットケーキ		お茶・麦茶、ひじきチャーハン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンマヨネーズトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツ杏仁		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト煮	
午前	30	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	31	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)								
昼食	御飯、かき玉汁(洋風)、鶏のから揚げ・ごま風味、春雨サラダ		御飯、中華スープ、マーボーなす、中華風和え物(チンゲン菜)									
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、おから蒸しパン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンフレーククッキー									

★3月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・602(567)kcal、たんぱく質・・・22.4(21.9)g、脂質・・・18.1(19.1)g、食塩・・・2.4(2.0)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

- ★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります
- ★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます
- ★3/3(火)・・・ひなまつりメニュー
- ★3/19(木)・・・ひめりんごさんリクエストメニュー♪

