

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	2	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	3	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	4	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食					祝入園&進級・お赤飯、す まし汁(菜の花)、ぶりの 幽庵焼き、筑前煮		御飯、かき玉汁(ほうれん 草)、肉じゃが、キャベツ の胡麻マヨ和え		御飯、豆腐すまし汁(小松 菜)、さわらのみそマヨ焼き、 かぼちゃのそぼろあんかけ		スパゲティーナポリタン、野菜 スープ、せん野菜サラダ、オレ ンジ、牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)	
午後					牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、いちごゼリー		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、ジャムサンド(ブルーベリ ー)		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、バナナハードケーキ		お茶・麦茶、みそ焼きおに ぎり	
午前	6	牛乳100(乳児)、 キャンディーチーズ	7	牛乳100(乳児)、カ ルシウムクッキー	8	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかし(甘塩味)	9	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	10	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	11	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	御飯、さつまい、チキンか つ、ひじきの煮物		ゆかり御飯、五目みそ汁(かぶ・あ げ)、たら生の生姜煮、いんげんのご ま和え、清見オレンジ		御飯、みそ汁(もやし・大 根)、生揚げの卵とし、小 松菜の納豆和え		パン・食パン、たまごスープ(キャ ベツ)、鮭のコーンクリームかけ、かほ ちのサラダ、オレンジ、牛乳100(乳 児)、牛乳130(幼児)		御飯、わかめスープ(キャ ベツ)、鶏つくねのケチャップ 煮、ほうれん草のナムル		エビピラフ、たまごスープ (キャベツ)、カレー風味 ソテー、オレンジ	
午後	お茶・麦茶、フルーツヨー グルト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、じゃこトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、もちもちチーズパン		お茶・麦茶、さつまいもそ ぼろご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、きな粉蒸しパン		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、マカロニきな粉	
午前	13	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	14	牛乳100(乳児)、 キャンディーチーズ	15	牛乳100(乳児)、カ ルシウムクッキー	16	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかし(甘塩味)	17	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	18	
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブ ロッコリーのマヨネーズ和え、 グレープフルーツ		御飯、みそ汁(じゃが芋・ 青菜)、鮭のムニエル、野 菜炒め、バナナ		御飯、豆腐すまし汁(わか め)、鶏肉のごまみそ焼、 れんこんのきんぴら		パン・ロールパン、野菜スープ (キャベツ)、たらしのトマト煮、ポ テトサラダ、オレンジ、牛乳100 (乳児)、牛乳130(幼児)		御飯、わかめスープ(コー ン)、生揚げの中華五目煮、も やしとニラの和え物(ハム)		いちご狩り♪ 	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、コーンフレーククッキー		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、フレンチトースト(食パン)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、りんごとさつまいの甘煮		お茶・麦茶、ひじきとツナ 御飯		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、キャロットケーキ			
午前	20	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	21	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	22	牛乳100(乳児)、 キャンディーチーズ	23	牛乳100(乳児)、カ ルシウムクッキー	24	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかし(甘塩味)	25	ハイハイ、牛乳 100(乳児)
昼食	三色どんぶり、わかめ汁 (大根)、ちくわ磯辺揚 げ、清見オレンジ		御飯、豆腐すまし汁(小松 菜)、鮭のちゃんちゃん焼 き、じゃが芋きんぴら		御飯、中華スープ、マー ポーなす、中華風和え物 (チンゲン菜)		ケチャップスパゲティー、かぶ のスープ、ひじきとにんじんの サラダ、ヨーグルト		御飯、みそ汁(じゃが芋・長 葱)、さわらの照り焼き、小松 菜ともやしの和え物		ソース焼きそば、中華スープ (ニラ玉)、いんげんのごま マヨあえ、ヨーグルト(パン)	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、スイートポテト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ごまトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、フルーツゼリー		お茶・麦茶、中華おこわ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、おから蒸しパン		お茶・麦茶、じゃこおにぎ り	
午前	27	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	28	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	29		30	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース				
昼食	ハヤシライス・手作り、ア スパラサラダ、フルーツ ヨーグルト		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ ごぼう)、あじのから揚げ、せ ん野菜の和風サラダ		昭和の日		パン・ロールパン、たまご スープ(キャベツ)、ポテ トグラタン、オレンジ					
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、チーズポパイケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつまいのようかん				お茶・麦茶、ツナピラフ					

★4月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・568(540)kcal、たんぱく質・・・21.8(21.5)g、脂質・・・15.5(17.0)g、食塩・・・2.1(1.8)g
()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★4/1(水)・・・祝・入園&進級メニュー♪

