

## わかまつ保育園

2015年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳100(乳児)、マントナビスケット	2 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	3 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	4 牛乳100(乳児)、ハイハイン
昼食			祝入園＆進級・お赤飯、すまし汁(菜の花)、ぶりの幽庵焼き、筑前煮	御飯、かき玉汁(ほうれん草)、肉じゃが、キャベツの胡麻マヨ和え	御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、さわらのみそマヨ焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ	スペゲティーナボリタン、野菜スープ、せん野菜サラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)
午後			牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、いちごのゼリー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ジャムサンド(ブルーベリー)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナハードケーキ	お茶・麦茶、みそ焼きおにぎり
午前	6 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	7 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	8 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	9 牛乳100(乳児)、マントナビスケット	10 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	11 牛乳100(乳児)、ハイハイン
昼食	御飯、さつま汁、チキンかつ、ひじきの煮物	ゆかり御飯、五目みそ汁(かぶ・あげ)、たらの生姜煮、いんげんのごま和え、清見オレンジ	御飯、みそ汁(もやし・大根)、生揚げの卵とじ、小松菜の納豆和え	パン・食パン、たまごスープ(キャベツ)、鮭のコーンクリームかけ、かぼちゃのサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、わかめスープ(キャベツ)、鶏つくねのケチャップ煮、ほうれん草のナムル	エビピラフ、たまごスープ(キャベツ)、カレー風味ソテー、オレンジ
午後	お茶・麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、もちもちチーズパン	お茶・麦茶、さつま芋そぼろご飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、きな粉蒸しパン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉
午前	13 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	14 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	15 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	16 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	17 牛乳100(乳児)、マントナビスケット	18
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、グレープフルーツ	御飯、みそ汁(じゃが芋・青菜)、鮭のムニエル、野菜炒め、バナナ	御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鶏肉のごまみそ焼、れんこんのきんぴら	パン・ロールパン、野菜スープ(キャベツ)、たらのトマト煮、ポテトサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、わかめスープ(コーン)、生揚げの中華五目煮、もやしとニラの和え物(ハム)	いちご狩り♪
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンフレーククッキー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フレンチトースト(食パン)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮	お茶・麦茶、ひじきとツナ御飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、キャロットケーキ	
午前	20 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	21 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	22 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	23 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	24 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	25 ハイハイン、牛乳100(乳児)
昼食	三色どんぶり、わかめ汁(大根)、ちくわ磯辺揚げ、清見オレンジ	御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭のちゃんちゃん焼き、じゃが芋きんぴら	御飯、中華スープ、マー婆ーなす、中華風和え物(チンゲン菜)	ケチャップスパゲティー、かぶのスープ、ひじきとにんじんのサラダ、ヨーグルト	御飯、みそ汁(じゃが芋・長葱)、さわらの照り焼き、小松菜ともやしの和え物	ソース焼きそば、中華スープ(ニラ玉)、いんげんのごまマヨあえ、ヨーグルト(パイン)
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごまトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー	お茶・麦茶、中華おこわ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、おから蒸しパン	お茶・麦茶、じゃこおにぎり
午前	27 牛乳100(乳児)、マントナビスケット	28 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	29	30 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース		
昼食	ハヤシライス・手作り、アスパラサラダ、フルーツヨーグルト	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのから揚げ、せん野菜の和風サラダ	昭和の日	パン・ロールパン、たまごスープ(キャベツ)、ポテトグラタン、オレンジ		
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズパイ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のようかん		お茶・麦茶、ツナピラフ		

★4月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・568(540)kcal、たんぱく質・・・21.8(21.5)g、脂質・・・15.5(17.0)g、食塩・・・2.1(1.8)g  
 ( )内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★4/1(水)・・・祝・入園＆進級メニュー♪

