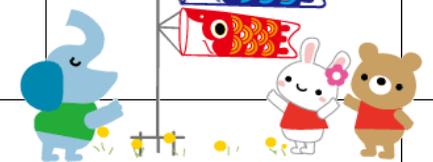


| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---|-------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|-------------------------|--|----------------|
| 午前 | | | | | | | | | 1 | 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ | 2 | 牛乳100(乳児)、ハイハイ |
| 昼食 |  | | | |  | | | | こどもの日・お子様ランチ・チキンとごぼうのバターライス、コーンスープ、えびフライ、キャベツのツナサラダ、メロン | | ツナチャーハン、わかめスープ(ねぎ)、野菜炒め、ヨーグルト | |
| 午後 | | | | | | | | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、かしわ餅 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト煮 | |
| 午前 | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー | 8 | 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味) | 9 | 牛乳100(乳児)、ハイハイ |
| 昼食 | みどりの日 | | 子どもの日 | | 振替休日 | | カレーうどん、だいこんとツナの和え物、バナナヨーグルト | | 御飯、わかめ汁(小松菜)、はんぺんのチーズサンドフライ、ひじきと大豆の炒り煮 | | 焼きうどん・しょうゆ味、わかめスープ、ブロッコリーのごまあえ、バナナヨーグルト | |
| 午後 | | | | | | | お茶・麦茶、五目ご飯 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットケーキ | | お茶・麦茶、ごま塩おにぎり | |
| 午前 | 11 | 牛乳100(乳児)、マンナビスケット | 12 | 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油) | 13 | 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース | 14 | 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ | 15 | 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー | 16 | 牛乳100(乳児)、ハイハイ |
| 昼食 | 中華どんぶり、中華スープ(春雨)、中華風和え物(もやし)、甘夏かん | | 御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、たらほのオイル焼き、ほうれん草とコーンの炒め物 | | 御飯、トマトスープ、タンドリーチキン、スパゲティのツナサラダ | | パン・食パン、野菜スープ(チンゲン菜)、鮭の香草揚げ、粉ふき芋、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児) | | 御飯、みそ汁(もやし・大根)、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のごま和え | | ハムチャーハン、中華スープ(チンゲン菜)、キャベツとトマトの中華和え、ヨーグルト | |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、大学芋 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ピザトースト | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツのゼリーがけ | | お茶・麦茶、ひじきチャーハン | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココア蒸しパン | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉 | |
| 午前 | 18 | 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味) | 19 | 牛乳100(乳児)、マンナビスケット | 20 | 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油) | 21 | 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース | 22 | 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ | 23 | 牛乳100(乳児)、ハイハイ |
| 昼食 | カレーライス・手作り、たまねぎとセロリのスープ、ブロッコリーのマヨネーズあえ、グレープフルーツ | | 御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、さわらの信田煮、切り干し大根とベーコンの煮付け | | 御飯、すまし汁、松風焼き・豆腐いり、ブロッコリーのごま酢和え | | 和風ツナスパゲティ、豆腐スープ(ねぎ)、ひじきとキャベツのサラダ、アメリカンチェリー | | ピラフ、野菜スープ、たらほのムニエル(トマトソース)、いんげんのソテー、バナナ | | 塩焼きそば、中華スープ、きゅうりの酢の物、きな粉ヨーグルト | |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆腐団子 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ハニートースト | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、カレーピラフ | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいものガレット | | お茶・麦茶、ゆかりおにぎり | |
| 午前 | 25 | 牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー | 26 | 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味) | 27 | 牛乳100(乳児)、マンナビスケット | 28 | 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油) | 29 | 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース | 30 | 牛乳100(乳児)、ハイハイ |
| 昼食 | 御飯、かき玉汁、鶏肉の竜田揚げ、トマトの中華風サラダ | | 御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭の西京焼き、ピーマンと野菜のソテー | | 御飯、中華スープ(チンゲン菜)、マーボー豆腐(野菜)、キャベツの中華風サラダ | | パン・ロールパン、クリームシチュー(鶏肉)、ごまつなのサラダ、オレンジ | | 御飯、茶わん蒸し、さわらのみそ煮、いんげんのごま和え | | ケチャップチキンライス、野菜スープ(キャベツ)、ジャーマンポテト、オレンジ | |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツ杏仁 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンマヨネーズトースト | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のレモン煮 | | お茶・麦茶、シーチキン御飯 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットアップルケーキ | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋の甘煮 | |

★5月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・582(550)kcal、たんぱく質・・・22.1(21.8)g、脂質・・・16.7(18.0)g、食塩・・・2.1(1.8)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★5/1(金)・・・子どもの日メニュー

