

わかまつ保育園

2015年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100(乳児)、 キャンディーチーズ	2	牛乳100(乳児)、カ ルシウムクッキー	3	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかき(甘塩味)	4	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	5	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘塩味)	6	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	御飯、かき玉汁(洋風)、 鶏のから揚げ・ごま風味、 春雨サラダ		御飯、豆腐くす汁(ほうれん 草)、蒸し魚のあんかけ、れん こんの梅マヨ和え、バナナ		御飯、麩のすまし汁(えの ぎ)、生揚げの味噌炒め、 キャベツのおかか和え		パン・食パン、ポークビー ンズ、マカロニサラダ、オレン ジ、牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼ う)、あじのカレーフリッター、 きゅうりとわかめの酢の物		エビピラフ、たまごスープ (キャベツ)、カレー風味 ソテー、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、りんごとさつま芋の甘煮		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ごまトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、おから蒸しパン		お茶・麦茶、ひじきとツナ 御飯		お茶・麦茶、フルーツヨー グルト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、マカロニきな粉	
午前	8	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	9	牛乳100(乳児)、 キャンディーチーズ	10	牛乳100(乳児)、カ ルシウムクッキー	11	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかき(甘塩味)	12	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	13	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	御飯、五目みそ汁(大根・じゃ が芋)、豚肉のしょうが焼き、 いんげんのごまよごし		ミートスパゲティー、コー ンスープ、ごぼうときゅう りのサラダ、ヨーグルト		御飯、中華風ミルクスープ、か じきとさつま芋の中華煮、ア スパラとじゃこのあえ物		パン・ロールパン、野菜と パスタのスープ、鮭とブ ロッコリーのグラタン、オ レンジ		御飯、みそ汁(もやし・大 根)、生揚げの卵とじ、小 松菜の納豆和え		ソース焼きそば、中華スープ (ニラ玉)、いんげんのごま マヨあえ、ヨーグルト(パン)	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、キャロットケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、塩ゆで枝豆		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、フルーツゼリー		お茶・麦茶、中華おこわ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、スイートポテト		お茶・麦茶、じゃこおにぎ り	
午前	15	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘塩味)	16	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	17	牛乳100(乳児)、 キャンディーチーズ	18	牛乳100(乳児)、カ ルシウムクッキー	19	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかき(甘塩味)	20	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	ドライカレー、田舎スー プ、トマトときゅうりのサ ラダ、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(さつま芋・ 長葱)、さわらの煮つけ、 ひじきとたまねぎのサラダ		御飯、わかめ汁(大根)、揚げ だし豆腐(みぞれ煮)、ほうれ ん草とじゃこの磯和え		パン・ロールパン、白菜スー プ(春雨)、野菜のキッシュ、オ レンジ、牛乳100(乳児)、牛 乳130(幼児)		御飯、中華スープ(豆腐・ 卵)、シュウマイ、中華風 あえ物(チンゲン菜)		スパゲティーナポリタン、 野菜スープ、せん野菜サラ ダ、ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、チーズポパイケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ジャムサンド		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、もちもちチーズパン		お茶・麦茶、さつま芋そぼ ろご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、コーンフレーククッキー		お茶・麦茶、みそ焼きおに ぎり	
午前	22	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	23	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘塩味)	24	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	25	牛乳100(乳児)、 キャンディーチーズ	26	牛乳100(乳児)、カ ルシウムクッキー	27	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	御飯、中華スープ(春雨)、酢 豚・ケチャップ味、もやしとニ ラの和え物(ハム)		御飯、豆腐すまし汁(わか め)、鮭の香り味噌焼き 、野菜炒め、ぶどう		御飯、みそ汁(キャベツ・わか め)、豆腐バーグのあんかけ、 かぼちゃのごまマヨ和え		チキンバーガー、ミネストロ ーンスープ、フライドポテト、オ レンジ、牛乳100(乳児)、牛 乳130(幼児)		御飯、豚汁(じゃが芋)、 さわらのごま照り焼き、小 松菜のおかか和え		ツナチャーハン、わかめ スープ(ねぎ)、野菜炒 め、ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、バナナハードケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、フレンチトースト(食パン)		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ゆでとうもろこし		お茶・麦茶、ツナピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつま芋のようかん		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、スイートポテト煮	
午前	29	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかき(甘塩味)	30	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット								
昼食	キッズピピンバ、中華スー プ(コーン・卵)、パンサ ンスー、すいか		御飯、みそ汁(キャベ ツ)、たらのおろし煮、ひ じきとさつま芋の炒り煮									
午後	お茶・麦茶、アイスクリー ム、ビスケット		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、じゃこトースト									

★6月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・577(547)kcal、たんぱく質・・・21.8(21.5)g、脂質・・・16.1(17.6)g、食塩・・・2.1(1.8)g
()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

