


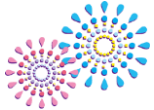





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	2	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	3	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	4	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食					御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭のちゃんちゃん焼き、じゃが芋きんぴら		パン・ロールパン、たまごスープ(キャベツ)、ポテトグラタン、オレンジ		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのから揚げ、せん野菜の和風サラダ		焼きうどん・しょうゆ味、わかめスープ、ブロッコリーのごまあえ、バナナヨーグルト	
午後					牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツ杏仁		お茶・麦茶、カレーピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットケーキ		お茶・麦茶、ごま塩おにぎり	
午前	6	牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	7	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	8	牛乳100(乳児)、マナビスケット	9	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	10	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	11	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食		ハヤシライス・手作り、きゅうりとコーンのサラダ、フルーツヨーグルト		七夕・七夕そうめん、きすの天ぷら、短冊サラダ(梅マヨ)、すいか		御飯、みそ汁(じゃが芋・長葱)、さわらの照り焼き、小松菜ともやし和え		御飯、中華スープ、マーボーなす、中華風和え物(チンゲン菜)		ゆかり御飯、五目みそ汁(かぶ・あげ)、たら生の生姜煮、いんげんのごま和え		ケチャップチキンライス、野菜スープ(キャベツ)、ジャーマンポテト、オレンジ
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、七夕☆ゼリー		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆腐団子		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ジャムサンド(ブルーベリー)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットアップルケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋の甘煮
午前	13	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	14	牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	15	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	16	牛乳100(乳児)、マナビスケット	17	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	18	
昼食		御飯、さつま汁、チキンかつ、ひじきの煮物		カラフル納豆丼、豆腐すまし汁(小松菜)、さわらのみそマヨ焼き、ぶどう		御飯、かき玉汁(ほうれん草)、肉じゃが、キャベツの胡麻マヨ和え		パン・食パン、たまごスープ(キャベツ)、鮭のコーンクリームかけ、かぼちゃのサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)		御飯、わかめスープ(キャベツ)、鶏つくねのケチャップ煮、ほうれん草のナムル		♪夕涼み会♪ 
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、オレンジムース		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ピザトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、塩ゆで枝豆		お茶・麦茶、シーチキン御飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいものガレット		
午前	20		21	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	22	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	23	牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	24	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	25	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食		海の日		夏野菜のカレーライス、たまねぎとセロリのスープ、トマトときゅうりのサラダ、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(じゃが芋・青菜)、鮭のムニエル、野菜炒め、バナナ		御飯、わかめスープ(コーン)、生揚げの中華五目煮、もやしとニラの和え物(ハム)		パン・ロールパン、野菜スープ(キャベツ)、たらトマト煮、ポテトサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)		ハムチャーハン、中華スープ(チンゲン菜)、キャベツとトマトの中華和え、ヨーグルト
午後				牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、大学芋		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココア蒸しパン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ハニートースト		お茶・麦茶、ひじきチャーハン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉
午前	27	牛乳100(乳児)、マナビスケット	28	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	29	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	30	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	31	牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー		
昼食		三色どんぶり、わかめ汁(大根)、ちくわ磯辺揚げ、すいか		ゆかり御飯、五目みそ汁(かぶ・あげ)、たら生の生姜煮、いんげんのごま和え		御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鶏肉のごまみそ焼、れんこんきんぴら		ケチャップスパゲティー、かぶのスープ、ひじきとにんじんのサラダ、ヨーグルト		御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、あじのマリネ、かぼちゃのそぼろあんかけ		
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のレモン煮		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンマヨネーズトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツのゼリーかけ		お茶・麦茶、五目ご飯		牛乳130(幼児)、牛乳100(乳児)、ゆでとうもろこし		

★7月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・567(544)kcal、たんぱく質・・・22.1(21.8)g、脂質・・・15.6(17.3)g、食塩・・・2.0(1.7)g
()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★7/7(火)・・・七夕☆メニュー

