

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	2 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	3 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	4 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	5 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食		御飯、豚汁(じゃが芋)、さわらのごま照り焼き、小松菜のおかか和え、なし	御飯、みそ汁(キャベツ・わかめ)、豆腐バーグのあんかけ、かぼちゃのごまマヨ和え	パン・ロールパン、野菜とパスタのスープ、鮭とブロッコリーのグラタン、オレンジ	御飯、中華スープ(春雨)、酢豚・ケチャップ味、もやしとニラの和え物(ハム)	焼きうどん・しょうゆ味、わかめスープ、ブロッコリーのごまあえ、バナナヨーグルト
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、引き取り訓練・ミレービスケット(幼児用)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココア蒸しパン	お茶・麦茶、ひじきチャーハン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツ杏仁	お茶・麦茶、ごま塩おにぎり
午前	7 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	8 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	9 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	10 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	11 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	12 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	夏野菜のカレーライス、たまねぎとセロリのスープ、トマトときゅうりのサラダ、グレープフルーツ	御飯、豆腐くず汁(ほうれん草)、蒸し魚のあんかけ、れんこんの梅マヨ和え	御飯、中華スープ(豆腐・卵)、シュウマイ、中華風あえ物(チンゲン菜)	パン・食パン、ポークビーンズ、マカロニサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのカレーフリッター、きゅうりとわかめの酢の物	ケチャップチキンライス、野菜スープ(キャベツ)、ジャーマンポテト、オレンジ
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ハニートースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットアップルケーキ	お茶・麦茶、シーチキン御飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆腐団子	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋の甘煮
午前	14 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	15 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	16 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	17 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	18 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	19 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、かき玉汁(洋風)、鶏のから揚げ・ごま風味、春雨サラダ	御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、さわらの煮つけ、ひじきとたまねぎのサラダ、りんご	御飯、五目みそ汁(大根・じゃが芋)、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまよごし	パン・ロールパン、白菜スープ(春雨)、野菜のキッシュ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鮭の香り味噌焼き、野菜炒め	塩焼きそば、中華スープ、きゅうりの酢の物、きな粉ヨーグルト
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツのゼリーかけ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンマヨネーズトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットケーキ	お茶・麦茶、カレーピラフ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、大学芋	お茶・麦茶、ゆかりおにぎり
午前	21	22	23	24 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	25 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	26 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ミートスパゲティ、コンソープ、ごぼうときゅうりのサラダ、ヨーグルト	御飯、わかめ汁(大根)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、ほうれん草とじゃこの磯和え	ハムチャーハン、中華スープ(チンゲン菜)、キャベツとマトの中華和え、ヨーグルト
午後				お茶・麦茶、五目ご飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいものガレット	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉
午前	28 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	29 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	30 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース			
昼食	キッズピピンバ、中華スープ(コーン・卵)、パンサンデー、ぶどう	御飯、みそ汁(キャベツ)、たらのおろし煮、ひじきとさつま芋の炒り煮	御飯、麩のすまし汁(えのき)、生揚げの味噌炒め、キャベツのおかか和え			
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のレモン煮	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ジャムサンド	お茶・麦茶、カレービーフン			

★9月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・593(564)kcal、たんぱく質・・・22.1(21.8)g、脂質・・・16.7(18.0)g、食塩・・・2.1(1.8)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

