

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	3		4	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	5	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	6	牛乳100(乳児)、ペ ビーチーズ	7	
昼食	御飯、トマトスープ、タン ドリーチキン、スパゲ ティーのツナサラダ		文化の日		御飯、肉団子と白菜のスー プ、れんこんの甘辛炒め、 みかん		パン・食パン、野菜スープ(チ ンゲン菜)、鮭の香草揚げ、粉 ふき芋、オレンジ、牛乳100 (乳児)、牛乳130(幼児)		御飯、茶わん蒸し、さわら のみそ煮、いんげんのごま 和え		☆運動会☆	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、豆腐団子				牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、おからかりんとう		お茶・麦茶、ひじきチャー ハン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、ホットアップルケーキ			
午前	9	牛乳100(乳児)、プ レミアムクラッカー	10	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかき(甘塩味)	11	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	12	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	13	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	14	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	中華どんぶり、中華スープ (春雨)、中華風和え物 (もやし)、バナナ		ピラフ、野菜スープ、たら のムニエル(トマトソー ス)、いんげんのソテー		御飯、みそ汁(もやし・大 根)、生揚げとじゃが芋のそぼ ろ煮、小松菜のごま和え		カレーうどん、だいこんと ツナの和え物、バナナヨー グルト		御飯、わかめ汁(小松 菜)、はんぺんのチーズサ ンドフライ、ひじきと大豆 の炒り煮		ケチャップチキンライス、 野菜スープ(キャベツ)、 ジャーマンポテト、オレン ジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、大学芋		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ピザトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ホットケーキ		お茶・麦茶、五目ご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、フルーツのゼリーがけ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつま芋の甘煮	
午前	16	牛乳100(乳児)、ペ ビーチーズ	17	牛乳100(乳児)、プ レミアムクラッカー	18	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかき(甘塩味)	19	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	20	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	21	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	御飯、すまし汁、松風焼 き・豆腐いり、ブロッコ リーの ごま酢和え		御飯、豆腐すまし汁(小松 菜)、鮭の西京焼き、ビーフ ンと野菜のソテー、りんご		御飯、中華スープ(チンゲン 菜)、マーボー豆腐(野菜)、 キャベツの中華風サラダ		パン・ロールパン、クリー ムシチュー(鶏肉)、こま つなのサラダ、オレンジ		御飯、みそ汁(わかめ・たま ねぎ)、さわらの信田煮、切り干 し大根とベーコンの煮付け		塩焼きそば、中華スープ、 きゅうりの酢の物、きな粉 ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ドーナツ・ボンボン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、コーンマヨネーズトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、さつまいものガレット		お茶・麦茶、シーチキン御 飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、さつま芋のレモン煮		お茶・麦茶、ゆかりおにぎ り	
午前	23		24	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	25	牛乳100(乳児)、ペ ビーチーズ	26	牛乳100(乳児)、プ レミアムクラッカー	27	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかき(甘塩味)	28	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	勤労感謝の日		カレーライス・手作り、たま ねぎとセロリのスープ、ブロッ コリーのマヨネーズあえ、グ レープフルーツ		御飯、みそ汁(もやし・わか め)、たらほのオイル焼き、ほう れん草とコーンの炒め物		和風ツナスパゲティー、豆腐 スープ(ねぎ)、ひじきとキャ ベツのサラダ、みかん		御飯、みそ汁(わかめ・た まねぎ)、レバーの胡麻 ソースからめ、野菜炒め		ハムチャーハン、中華スープ (チンゲン菜)、キャベツとト マトの中華和え、ヨーグルト	
午後			牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、小魚アーモンド、せんべい		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ココア蒸しパン		お茶・麦茶、カレーピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ハニートースト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、マカロニきな粉	
午前	30	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット										
昼食	御飯、かき玉汁、鶏肉の竜田揚 げ、トマトの中華風サラダ											
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、フルーツ杏仁											

★11月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・576(549)kcal、たんぱく質・・・21.5(21.3)g、脂質・・・16.4(17.8)g、食塩・・・2.1(1.8)g  
( )内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります  
★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます



