

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前		1 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	2 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	3 牛乳100(乳児)、ペーチーズ	4 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	5 牛乳100(乳児)、ハイハイ	
昼食		御飯、豚汁(じゃが芋)、さわらのごま照り焼き、小松菜のおかか和え、バナナ	御飯、五目みそ汁(大根・じゃが芋)、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまよごし	パン・ロールパン、野菜とパスタのスープ、鮭とブロッコリーのグラタン、オレンジ	御飯、わかめ汁(大根)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、ほうれん草とじゃこの磯和え	エビピラフ、たまごスープ(キャベツ)、カレー風味ソテー、オレンジ	
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、キャロットケーキ	お茶・麦茶、中華おこわ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉	
午前	7 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	8 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	9 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	10 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	11 牛乳100(乳児)、ペーチーズ	12 牛乳100(乳児)、ハイハイ	
昼食	御飯、中華スープ(春雨)、酢豚・ケチャップ味、もやしとニラの和え物(ハム)	御飯、豆腐くず汁(ほうれん草)、蒸し魚のあんかけ、れんごんの梅マヨ和え、みかん	御飯、みそ汁(キャベツ・わかめ)、豆腐バーグのあんかけ、かぼちゃのごまマヨ和え	パン・食パン、ポークビーンズ、マカロニサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのカレーフリッター、きゅうりとわかめの酢の物	ソース焼きそば、中華スープ(ニラ玉)、いんげんのごまマヨあえ、ヨーグルト(パン)	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごまトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、おから蒸しパン	お茶・麦茶、ひじきとツナ御飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮	お茶・麦茶、じゃこおにぎり	
午前	14 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	15 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	16 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	17 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	18 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	19 牛乳100(乳児)、ハイハイ	
昼食	ミートスパゲティー、コンスープ、ごぼうときゅうりのサラダ、ヨーグルト	御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、さわらの煮つけ、ひじきとたまねぎのサラダ	御飯、かき玉汁(洋風)、鶏のから揚げ・ごま風味、春雨サラダ	パン・ロールパン、白菜スープ(春雨)、野菜のキッシュ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鮭の香り味噌焼き、野菜炒め	スパゲティーナポリタン、野菜スープ、せん野菜サラダ、ヨーグルト	
午後	お茶・麦茶、ツナピラフ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フレンチトースト(食パン)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、もちもちチーズパン	お茶・麦茶、さつま芋そばろご飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズポパイケーキ	お茶・麦茶、みそ焼きおにぎり	
午前	21 牛乳100(乳児)、ペーチーズ	22 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	23	24 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	25 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	26 牛乳100(乳児)、ハイハイ	
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブロッコリーのマヨネーズあえ、りんご	御飯、みそ汁(キャベツ)、たらのおろし煮、ひじきとさつま芋の炒り煮	天皇誕生日	御飯、麩のすまし汁(えのき)、生揚げの味噌炒め、キャベツのおかか和え	クリスマス☆ライス、コンスープ、ミートローフ、ベーコンポテト・付け合せ	ツナチャーハン、わかめスープ(ねぎ)、野菜炒め、ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンフレーククッキー	お茶・麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナハードケーキ	紅茶、豆乳ババロア(いちごソース)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト煮	
午前	28 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	29	30	31			
昼食	もちつき会・もち、豚汁、みかん						
午後	お茶・麦茶、年越しきつねうどん						

★12月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・577(550)kcal、たんぱく質・・・21.6(21.5)g、脂質・・・15.9(17.4)g、食塩・・・2.2(1.9)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

