



保健だより

感染症状況報告（6月25日 現在）

特に感染症の発生はありませんが、中耳炎や水いぼなどの報告がありました。

お知らせ

6月7日（火）歯科検診の日でした。

結果は、「みなさん歯磨きがしっかりできており、虫歯の治療もしてくださっているのでとてもいい状況です。」とのことでした。

歯ブラシのお持ち帰りの日には、確認していただき、写真の左側のように毛先が広がっているものはその都度、新しいものと交換してください。



今月号は、夏風邪についてお伝えします。夏風邪にもいろいろな症状があり、見分けがつきにくく、医師への診察を早めにお願いすることがあります。その際は、ご協力をお願いします。

夏風邪

夏バテや疲れから来る風邪で、すぐに治るものから、感染症として子どもがかかるものまで幅広くあります。そして、あなどってはいけないことがひとつ。大人もかかることがあります！そして大人がかかると、症状がひどく出ることもありますので、お気をつけください。

☆手足口病 【登園届けが必要】

- ・手、足、口、特に手のひら、足の裏に水疱のある特徴的な発疹ができる。
- ・口の中に軽い発疹から痛みの強い潰瘍のような口内炎ができることがある。
- ・手足口だけでなくひざ、おしりにも少し盛りあがった発疹ができる。
- ・ほとんどの場合、熱は出ませんが、ときに微熱が出ることもある。
- ・1週間ほどで治る。
- ・治療薬はないので、普通の食事ができるようになったら登園は可能ですが、医師の指示に従ってください。



☆ヘルパンギーナ 【登園届けが必要】

- ・突然 40 度近い高熱が出る。
- ・翌日熱が下がっても、のどの奥に潰瘍や口内炎ができ、のどが痛く、食事ができないこともある。
- ・長くは続かず 3~4 日ほどで治ります。

☆プール熱（咽頭結膜熱） 【医師による登園許可書が必要】

- ・発熱し、のどが赤く、目も赤くなる。
- ・プールを介して感染することから「プール熱」とこの名がついたとも言われています。

☆りんご病（伝染性紅斑） 【登園届けが必要】

※現在のところ、幼児クラスの感染率が高いです。

- ・発熱から 2~3 週間後に、ほっぺたに赤い発疹ができる。
- ・腕や足、おしりに網目状の発疹が出ることもある。
- ・発疹は、かゆみを伴うこともある。



☆溶連菌感染症 【相模原市の治癒証明書もしくは、登園届けが必要】

- ・39°C 近い突然の発熱、のどの痛みと腫れが出てくる。
- ・全身に広がる、かゆみのある発疹が出ることもある。
- ・ツツツとした模様ができ、イチゴのような舌になる。

プールチェック表のご記入をお願いします！

7月1日（金）はプール開きです。夏も目前に迫っています！
夏は、プールや水遊びをすることが多くなってきます。ここでお話しした症状を踏まえてチェック表に記入をお願いします。

登降園表にチェックを入れてください。チェックがない場合、プールや水遊びができないこともありますので、あらかじめご了承ください。

チェックの方法「プール」の欄に

○…プール・水遊びとともにOK

△…プールは入れないが、水遊び程度ならやってもいい

×…プール・水遊びとともにNG

※お手数ですが、毎日のご記入をよろしくお願いします。

