

わかまつ保育園

2016年02月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100(乳児)、 ベビーチーズ	2	牛乳100(乳児)、 プレミアムクラッカー	3	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかし(甘塩味)	4	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	5	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	6	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	御飯、かき玉汁、鶏肉の竜 田揚げ、トマトの中華風サ ラダ		御飯、豆腐すまし汁(小松 菜)、鮭の西京焼き、ビー フンと野菜のソテー		節分・おにっこライス、い わしのつみれスープ、大豆 のコロコロサラダ、いちご		パン・ロールパン、クリー ムシチュー(鶏肉)、こま つなのサラダ、オレンジ		御飯、みそ汁(わかめ・たま ねぎ)、さわらの信田煮、切り干 し大根とベーコンの煮付け		ソース焼きそば、中華スープ (ニラ玉)、いんげんのごま ヨあえ、ヨーグルト(パン)	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、チーズポパイケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、フレンチトースト(食パン)		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、黒糖わらび餅		お茶・麦茶、ひじきとツナ 御飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、りんごとさつま芋の甘煮		お茶・麦茶、じゃこおにぎ り	
午前	8	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	9	牛乳100(乳児)、 ベビーチーズ	10	牛乳100(乳児)、プ レミアムクラッカー	11		12	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかし(甘塩味)	13	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブ ロッコリーのマヨネーズあえ、 グレープフルーツ		御飯、五目みそ汁(大根・ 里芋)、あじのかばやき、 小松菜の納豆和え		和風ツナスパゲティー、豆腐 スープ(ねぎ)、ひじきとキャ ベツのサラダ、りんご		建国記念の日		御飯、すまし汁、松風焼 き・豆腐いり、ブロッコ リーのこま酢和え		エビピラフ、たまごスープ (キャベツ)、カレー風味 ソテー、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、バナナハードケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、ジャムサンド(マーマレード)		お茶・麦茶、中華おこわ				牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ココアブラウニー		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、マカロニきな粉	
午前	15	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	16	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	17	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	18	牛乳100(乳児)、 ベビーチーズ	19	牛乳100(乳児)、プ レミアムクラッカー	20	
昼食	御飯、トマトスープ、タン ドリーチキン、スパゲ ティーのツナサラダ		ピラフ、野菜スープ、たら のムニエル(トマトソー ス)、いんげんのソテー		御飯、みそ汁(もやし・大 根)、生揚げとじゃが芋のそぼ ろ煮、小松菜のごま和え		パン・食パン、野菜スープ(チ ンゲン菜)、鮭の香草揚げ、粉 ふき芋、オレンジ、牛乳100 (乳児)、牛乳130(幼児)		御飯、中華スープ(チンゲン 菜)、マーボー豆腐(野菜)、 キャベツの中華風サラダ		♪生活発表会♪	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、フルーツヨーグルト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ごまトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、コーンフレーククッキー		お茶・麦茶、ツナピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、おから蒸しパン			
午前	22	牛乳100(乳児)、カルシウ ムおかし(甘塩味)	23	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	24	牛乳100(乳児)、カルシウ ムせんべい(甘醤油)	25	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	26	牛乳100(乳児)、プ レミアムクラッカー	27	牛乳100(乳児)、 ハイハイ
昼食	中華どんぶり、中華スープ (春雨)、中華風和え物 (もやし)、いよかん		御飯、茶わん蒸し、さわら のみそ煮、いんげんのごま 和え		御飯、わかめ汁(小松菜)、は んぺんのチーズサンドフライ、 ひじきと大豆の炒り煮		カレーうどん、だいこんと ツナの和え物、バナナヨー グルト		御飯、みそ汁(もやし・わか め)、たらほイル焼き、ほう れん草とコーンの炒め物		スパゲティーナポリタン、 野菜スープ、せん野菜サラ ダ、ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、スイートポテト		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、じゃこトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、もちもちチーズパン		お茶・麦茶、さつま芋そぼ ろご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、キャロットケーキ		お茶・麦茶、みそ焼きおに ぎり	
午前	29	牛乳100(乳児)、プ レミアムクラッカー										
昼食	御飯、みそ汁(わかめ・た まねぎ)、レバーの胡麻 ソースからめ、野菜炒め											
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、フルーツゼリー											

★2月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・571(546)kcal、たんぱく質・・・21.7(21.5)g、脂質・・・16.5(18.0)g、食塩・・・2.2(1.9)g
()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

