

わかまつ保育園

2016年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ	2 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	3 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	4 牛乳100(乳児)、マジナビスケット	5 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	6 牛乳100(乳児)、ハイハイイン
昼食	御飯、かき玉汁、鶏肉の竜田揚げ、トマトの中華風サラダ	御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭の西京焼き、ビーフンと野菜のソテー	節分・おにっこライス、いわしのつみれスープ、大豆のコロコロサラダ、いちご	パン・ロールパン、クリーミュシチュー(鶏肉)、こまつなのサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、さわらの信田煮、切り干し大根とベーコンの煮付け	ソース焼きそば、中華スープ(ニラ玉)、いんげんのごまマヨあえ、ヨーグルト(パイン)
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズポパイケーキ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フレンチトースト(食パン)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、黒糖わらび餅	お茶・麦茶、ひじきとツナ御飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮	お茶・麦茶、じゃこおにぎり
午前	8 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	9 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ	10 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッcker	11	12 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	13 牛乳100(乳児)、ハイハイイン
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブロッコリーのマヨネーズあえ、グレープフルーツ	御飯、五目みそ汁(大根・里芋)、あじのかばやき、小松菜の納豆和え	和風ツナスパゲティー、豆腐スープ(ねぎ)、ひじきとキャベツのサラダ、りんご	建国記念の日	御飯、すまし汁、松風焼き・豆腐いり、ブロッコリーのごま酢和え	エビピラフ、たまごスープ(キャベツ)、カレー風味ソテー、オレンジ
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナハードケーキ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ジャムサンド(マーマレード)	お茶・麦茶、中華おこわ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココアブラウニー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉
午前	15 牛乳100(乳児)、マジナビスケット	16 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	17 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	18 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ	19 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッcker	20
昼食	御飯、トマトスープ、タンドリーチキン、スパゲティーのツナサラダ	ピラフ、野菜スープ、たらのムニエル(トマトソース)、いんげんのソテー	御飯、みそ汁(もやし・大根)、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のごま和え	パン・食パン、野菜スープ(チンゲン菜)、鮭の香草揚げ、粉ふき芋、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、中華スープ(チンゲン菜)、マーボー豆腐(野菜)、キャベツの中華風サラダ	♪生活発表会♪
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツヨーグルト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごまトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンフレーククッキー	お茶・麦茶、ツナピラフ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、おから蒸しパン	
午前	22 牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	23 牛乳100(乳児)、マジナビスケット	24 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	25 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	26 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ	27 牛乳100(乳児)、ハイハイイン
昼食	中華どんぶり、中華スープ(春雨)、中華風和え物(もやし)、いよかん	御飯、茶わん蒸し、さわらのみそ煮、いんげんのごま和え	御飯、わかめ汁(小松菜)、はんぺんのチーズサンドフライ、ひじきと大豆の炒り煮	カレーうどん、だいこんとツナの和え物、バナナヨーグルト	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、たらのホイル焼き、ほうれん草とコーンの炒め物	スパゲティーナポリタン、野菜スープ、せん野菜サラダ、ヨーグルト
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、もちもちチーズパン	お茶・麦茶、さつま芋そぼろご飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、キャロットケーキ	お茶・麦茶、みそ焼きおにぎり
午前	29 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッcker					
昼食	御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、レバーの胡麻ソースからめ、野菜炒め					
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー					

★2月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・571(546)kcal、たんぱく質・・・21.7(21.5)g、脂質・・・16.5(18.0)g、食塩・・・2.2(1.9)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

