

わかまつ保育園

2016年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳100(乳児)、バナナ	2	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	3	牛乳100(乳児)、コーンフレーク	4	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食					御飯、五目みそ汁(大根・じゃが芋)、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまよごし		御飯、鮭の豆乳シチュー、こまつなのサラダ、オレンジ		御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、さわらの信田煮、切り干し大根とベーコンの煮付け		御飯、中華スープ(春雨)、豚肉とキャベツの味噌炒め、バナナ	
午後					牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、黒糖蒸しパン(米粉)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、米粉のお好み焼き風		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のレモン煮		お茶・麦茶、ごま塩おにぎり	
午前	6	牛乳100(乳児)、マナビスケット	7	牛乳100(乳児)、ベニチーズ	8	牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	9	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	10	牛乳100(乳児)、バナナ	11	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、トマトスープ、タンドリーチキン、グリーンサラダ、オレンジ		御飯、けんちん汁(鶏肉)、さばと玉ねぎのみそ煮、なすの甘辛炒め		御飯、みそ汁(大根・わかめ)、大豆と揚げじゃが芋の煮物、ブロッコリーのおかか和え		御飯、みそ汁(じゃが芋・長葱)、さわらの照り焼き、小松菜ともやしとの和え物、バナナ		御飯、中華スープ(豆腐)、真珠蒸し、中華風あえ物(チンゲン菜)		キーマカレーライス、せん野菜サラダ、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、大学芋		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ひじきとツナ御飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、葛もち		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト(米粉パン)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、塩ゆで枝豆		お茶・麦茶、わかめおにぎり	
午前	13	牛乳100(乳児)、コーンフレーク	14	牛乳100(乳児)、マナビスケット	15	牛乳100(乳児)、ベニチーズ	16	牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	17	牛乳100(乳児)、バナナ	18	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、中華スープ(春雨)、酢豚・ケチャップ味、もやしとニラの和え物(ハム)		御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭のちゃんちゃん焼き、じゃが芋きんぴら		御飯、みそ汁(なす・あげ)、鶏つくねのあんかけ、おくらのお浸し		御飯、すまし汁(わかめ・えのき)、生揚げの味噌炒め、キャベツのおかか和え、オレンジ		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのから揚げ、せん野菜の和風サラダ		野菜あんかけ丼、わかめスープ、ブロッコリーのごまあえ、バナナ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉(米粉)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、カレー汁ビーフン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋そぼろご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、やさい蒸しパン(米粉)		お茶・麦茶、おかかおにぎり	
午前	20	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	21	牛乳100(乳児)、コーンフレーク	22	牛乳100(乳児)、マナビスケット	23	牛乳100(乳児)、ベニチーズ	24	牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	25	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブロッコリーのマヨネーズ風味あえ、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、たららのホイル焼き、ほうれん草とコーンの炒め物		御飯、豆腐くず汁(ほうれん草)、肉じゃが、キャベツの胡麻マヨ風味和え		御飯、五目みそ汁(さつま芋)、さわらの煮つけ、きんぴらごぼう(ひき肉入り)		御飯、わかめ汁(大根)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、ほうれん草とじゃこの磯和え、すいか		エビピラフ、野菜スープ(キャベツ)、じゃがいもとウインナーのカレー炒め、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋も蒸しパン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆腐団子		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チヂミ風お焼き		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、五目炊き込みご飯		お茶・麦茶、ゆかりおにぎり	
午前	27	牛乳100(乳児)、バナナ	28	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	29	牛乳100(乳児)、コーンフレーク	30	牛乳100(乳児)、マナビスケット				
昼食	三色そぼろ丼、みそ汁(もやし・大根)、かぼちゃの素揚げ、ぶどう		御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭の西京焼き、ビーフンと野菜のソテー		御飯、中華スープ(チンゲン菜)、マーボー豆腐(野菜)、キャベツの中華風サラダ		御飯、みそ汁(キャベツ)、たららのおろし煮、ひじきとさつま芋の炒り煮					
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ゆでとうもろこし		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋の甘煮		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、カレーピラフ					

★5月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・570(541)kcal、たんぱく質・・・21.6(20.9)g、脂質・・・14.4(15.9)g、食塩・・・2.0(1.7)g
()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます



