










	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ	2 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食					御飯、けんちん汁(鶏肉)、さわらのみそ煮、ほうれん草の胡麻あえ	豚ひき肉のチャーハン、わかめスープ(ねぎ)、キャベツともやしの中華あえ、バナナ
午後					牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツのゼリーかけ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこおにぎり
午前	4 牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	5 牛乳100(乳児)、バナナ	6 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	7 牛乳100(乳児)、コーンフレーク	8 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	9 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	中華どんぶり、中華スープ(春雨)、中華風和え物(もやし)、バナナ	枝豆ご飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、あじのマリネ、かぼちゃのそぼろあんかけ	御飯、とろろ昆布汁、松風焼き・豆腐いり、ブロッコリーのごま酢和え	七夕☆彩り寿司、おくらと豆腐のすまし汁、きすの天ぷら、短冊サラダ(梅マヨ風味)	ゆかり御飯、五目みそ汁(かぶ・あげ)、たら生の生姜煮、いんげんのごま和え	御飯、クリームシチュー(豆乳)、キャベツのツナサラダ、オレンジ
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト	牛乳130(幼児)、牛乳100(乳児)、ごまトースト(米粉パン)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、中華おこわ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、七夕☆ゼリー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、米粉のりんごケーキ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、みそ焼きおにぎり
午前	11 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ	12 牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	13 牛乳100(乳児)、バナナ	14 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	15 牛乳100(乳児)、コーンフレーク	16 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、わかめスープ(キャベツ)、鶏つくねのケチャップ煮、ほうれん草のナムル	御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鮭の香り味噌焼き、野菜炒め、ぶどう	御飯、みそ汁(キャベツ・わかめ)、豆腐バーグのあんかけ、かぼちゃのごまマヨ風味和え	御飯、五目みそ汁(大根・里芋)、あじのかばやき、カラフル納豆和え	御飯、わかめスープ(コーン)、生揚げの中華五目煮、もやしとニラの和え物(ハム)、オレンジ	豚肉のみそ丼、中華スープ(豆腐・にら)、きゅうりの酢の物、バナナ
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、オレンジゼリー、せんべい(塩)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ピピンバ風ごはん	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、米粉のマカロニきな粉	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、寒天入りフルーツポンチ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、お焼・じゃが芋ごはん	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごま塩おにぎり
午前	18	19 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	20 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ	21 牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	22 牛乳100(乳児)、バナナ	23 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	海の日	夏野菜のカレーライス、たまねぎとセロリのスープ、ブロッコリーのマヨネーズ風味あえ、すいか	御飯、豚汁(じゃが芋)、さわらのごま照り焼き、小松菜のおかか和え	御飯、中華スープ、マーボーなす、中華風和え物(チンゲン菜)	御飯、みそ汁(白菜)、鮭の変わり衣揚げ、ポテトサラダ	ケチャップチキンライス、野菜スープ(キャベツ)、ジャーマンポテト、オレンジ
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、塩ゆで枝豆	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、米粉のドーナツ(きな粉)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ひじきチャーハン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、わかめおにぎり
午前	25 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	26 牛乳100(乳児)、コーンフレーク	27 牛乳100(乳児)、マンナビスケット	28 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ	29 牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	30
昼食	御飯、野菜スープ(チンゲン菜)、鶏肉の竜田揚げ、トマトの中華風サラダ	御飯、豆腐くず汁(ほうれん草)、蒸し魚のあんかけ、れんこんの梅マヨ風味和え	御飯、みそ汁(もやし・大根)、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のごま和え、ぶどう	御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鶏肉のごまみそ焼、ひじきの炒り煮	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのカレーフリッター、きゅうりとわかめの酢の物	夕涼み会 
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のようかん	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、あずき蒸しパン(米粉)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごま団子(揚)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ツナピラフ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ゆでとうもろこし	

★7月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・568(538)kcal、たんぱく質・・・21.9(21.3)g、脂質・・・14.5(16.1)g、食塩・・・2.0(1.7)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★7/7(木)・・・七夕メニュー☆

