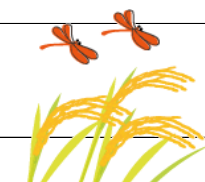




	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ	牛乳100(乳児)、の りわかめせんべい	牛乳100(乳 児)、ハイハイ
午後				野菜ジュース100、塩せん べい	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、やさい蒸しパン(米粉)	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、わかめおにぎり
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	牛乳100(乳 児)、バナナ	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	牛乳100(乳児)、 コーンフレーク	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ	牛乳100(乳 児)、ハイハイ
午後	ハヤシライス風、かぶの スープ、コールスローサラ ダ、オレンジ	御飯、豆腐すまし汁(わか め)、鮭の香り味噌焼き 、野菜炒め	御飯、とろろ昆布汁、松風 焼き・豆腐いり、ブロッコ リーのごま酢和え	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごほ う)、あじのカレーフリッター、 きゅうりとわかめの酢の物	御飯、わかめスープ(コー ン)、生揚げの中華五目煮、も やしと二つの和え物(ハム)	ケチャップチキンライス、野菜 スープ(キャベツ)、ジャーマ ンポテト、オレンジ
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ピピン風ごはん	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、米粉のドーナツ(きな粉)	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ゆでとうもろこし	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、フルーツのゼリーかけ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、りんごとさつま芋の甘煮	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、みそ焼きおにぎり
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、お焼・じゃが芋ごはん	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、黒糖わらび餅	牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、中華おこわ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、ごまトースト(米粉パン)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、寒天入りフルーツポンチ	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、おかかおにぎり
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	敬老の日	御飯、豚汁(じゃが芋)、 さわらのごま照り焼き、小 松菜のおかか和え、なし	御飯、みそ汁(キャベツ・わか め)、豆腐バーグのあんかけ、 かぼちゃのごまマヨ風味和え	ピラフ、野菜スープ、鮭の コーンクリームかけ、粉ふ き芋、オレンジ	御飯、わかめスープ(キャベ ツ)、鶏つくねのケチャップ 煮、ほうれん草のナムル	豚ひき肉のチャーハン、わかめ スープ(ねぎ)、キャベツとも やしの中華あえ、バナナ
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、オレンジゼリー(寒天)	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ひじきチャーハン		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、米粉のりんごケーキ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、ゆかりおにぎり
午前	26	27	28	29	30	
昼食	牛乳100(乳児)、 コーンフレーク	牛乳100(乳 児)、バナナ	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ	牛乳100(乳児)、の りわかめせんべい	
午後	中華どんぶり、中華スープ (春雨)、中華風和え物 (もやし)、バナナ	御飯、豆腐くず汁(ほうれん 草)、蒸し魚のあんかけ、れん こんの梅マヨ風味和え	御飯、みそ汁(もやし・大 根)、生揚げとじゃが芋のそぼ ろ煮、小松菜のごま和え	御飯、みそ汁(白菜)、鮭 の変わり衣揚げ、ポテトサ ラダ、オレンジ	御飯、けんちん汁(鶏 肉)、さわらのみそ煮、ほ うれん草の胡麻あえ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、スイートポテト	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ごま団子(揚)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、マカロニきな粉(米粉)	牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、ツナピラフ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、あずき蒸しパン(米粉)	

★9月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・562(535)kcal、たんぱく質・・・20.8(20.4)g、脂質・・・14.9(16.3)g、食塩・・・1.9(1.7)g
()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

