



園だより～号外編～

平成29年9月12日発行

子どものイヤイヤ期について

子育ての中でお子さんに、何をすることも「イヤ!」と言われてたり本当は自分で着替えや食事が出来るのに「嫌。やらない。」と言われた経験はありませんか? また今真っ只中にいるという保護者の方もいるのではないのでしょうか。そんなイヤイヤ期についてと、ママ・パパ保育士に聞く子育てアドバイスをご紹介します♪

<そもそもイヤイヤ期とは?>

イヤイヤ期とは1歳半～4歳頃までに見られる第一次反抗期の事を言います。自我が芽生え始める時期に始まり、自分の思いや感情を上手く表現できず、「イヤ」という言葉で伝えたり、大人の気を引きたいくてイヤイヤと口にするケースもあります。子どものわがままで言っている事は少なく、伝えたいのに伝わらないといったコミュニケーションが取れないストレスを子どもながらもどかしく感じているのです。その結果、かんしゃくを起こしたり、大きな声で泣いてしまったりにつながると言われています。とはいっても、毎日向き合うのも簡単なことではないですよ…。そんなイヤイヤ期ですが、子どもの成長には欠かせないもので避けては通れないもの。むしろイヤイヤ期がくるとい事は、しっかり心身が成長しているという証なのです。お子さまが成長していく上で悩んだり、怒ったり、時には涙したりというのはしっかりお子さまを愛し向き合っているからこそ。このお便りが少しでもお力になりますように。

<ママ・パパ保育士の子育てアドバイス♪>

わかまつ保育園で働くママ・パパ保育士にイヤイヤ期の子どもに最適な方法や言葉かけをご紹介します♪ぜひお家で試してみてください♪

<着替え編>

- * だめな事はだめときちんと伝える。(H.O先生)
- * 目先を変えたり、歌等で子どもの気分を変える。(M.M先生)

<食事編>

- * イヤといったらあえて「好きにしていよいよ」という。(I.Y先生)
- * 餃子や焼きそばなど一緒に作れるメニューにする。(Y.K先生)
- * 苦手な物の量を減らす。食べれた時に凄く褒める。(A.T先生)

<子どもがお風呂に入りたくなる♪簡単手作りお風呂グッズ>

今や100円ショップや某おもちゃ屋さんでもお風呂で楽しめるグッズがたくさんありますが、今回は身近な物で子どもと作れるお風呂グッズを完成写真とともにをご紹介します♪

- * ①と②は発砲トレーと油性ペンで作る水に浮くグッズ♪好きな絵をトレーに描き切るだけ。壁にもペタッとくっつきます♪
- * ③は透明なビニールに油性ペンで魚などの絵を描いて口を縛るだけ。お風呂が簡単に水族館になります♪

