



保健だより

令和3年6月25日(金)
若松保育園



梅雨の晴れ間には、元気いっぱい外遊びや水遊びを楽しんでいる子ども達。
気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節。食事や睡眠に気を配ると共に、
こまめな水分補給を心掛けていきたいと思います。

6月の感染症状況

- RSウイルス感染症 … 10名
- 咽頭結膜熱(プール熱) … 1名
- 溶連菌感染症 … 2名



6月は、乳児クラスを中心にRSウイルス感染症の子が多く見られました。
幼児クラスでも、少しずつRSウイルス感染の報告があがっています。
咳や鼻水が出る・体温が高めという方は、こまめな健康観察を心掛けると
共に、気になる時は早めに病院受診をする様お願い致します。

7月1日~プール遊び・水遊びが始まります!

子ども達が大好きな夏がやって来ます! 保育園では、気温などを見ながら、安全に
配慮

してプール・水遊びを始めます。 プール・水遊びは、意外と体力を消耗する為、
夜は
早めに寝るなど、疲れを残さない様お願い致します。 保育園でも子ども達の体調を
よく

**「いつもと違う」ことがあったら
お知らせください!**

下痢などの体調不良はもちろん、
朝起きた時の機嫌・顔色・食欲 など

爪は短く切ってください!

爪が伸びていると、引っ掛かったり怪我をしたり、
お友達をひっかいてしまったりと、思わぬ怪我を
招きます。



気を付けたい 夏風邪

咽頭結膜熱(プール熱)

主な症状

- 38℃以上の高熱
- 喉の腫れと痛み
- 目の充血やまぶたの裏の赤み
- 目ヤニや涙
- 熱が3~5日続き、1週間程で症状が治まる

ここを押さえて!

- くしゃみや咳にウイルスが含まれており、それらに触ると感染。感染力が強い。
- 高熱が出るので、脱水に注意! 水分補給を。
- 家族はこまめに手を洗い、タオルや食器の共有は避ける。出来れば、洗濯も別に。
- 症状が消えても2週間程は便にウイルスが含まれている。

発熱や充血などの症状が治まってから2日経つまでは登園停止。
登園には、医師が記入した『登園許可証』が必要。

ヘルパンギーナ

主な症状

- 38~40℃近い突然の発熱
- 喉の奥に出来る小さな水疱
- 4~5日程で発熱と喉の痛みは治まる

ここを押さえて!

- 咳、くしゃみの他、便からも感染。
- 喉の痛みが強く、食事や水分が摂りにくくなる。
- 高熱が3日以上続く、水分をほとんど飲めずぐったりしている時は、再受診を。

熱が下がってから1日以上経過し、普段の食事が摂れる様になれば登園可能。
登園には、登園届が必要。

手足口病

主な症状

- 手の平、足の裏、口の中、臀部などに出来る赤い発疹や、米粒大の水疱
- 発熱、下痢、嘔吐を伴うことも。

ここを押さえて!

- 感染力強い。何度も罹る可能性も。
- 咳、くしゃみ、便からも感染。
- 口内の水疱が潰れると痛いので、水分が摂りづらくなる。
- 発熱が2日以上続く・嘔吐・頭痛がある時は髄膜炎や脳炎などを併発している可能性も。

熱が下がってから1日以上経過し、普段の食事が摂れる様になるまでは登園停止。
登園には、登園届が必要。

RSウイルスが全国的に大流行…

例年は秋から冬にかけて流行するRSウイルス。今年は、全国的に季節外れの流行を見せています。昨年は全くと言っていいほど流行がなかったのですが…今年は何故流行しているのでしょうか？一説によりますと、新型コロナウイルス対策でマスクをする人が多くなった事や、保育園が休園したことなどが影響していると見られています。本来ならば免疫を獲得していた年齢の子ども達の多くが免疫を持っていない為、今年は感染が拡大しているのではないかとことです。

潜伏期間 ●2～8日

主な症状 ●咳や鼻水 ●38～39℃の高熱 ●ゼイゼイという呼吸音
●悪化すると呼吸困難

感染経路 ●飛沫感染…咳やくしゃみによって出た飛沫が飛び散って、眼の粘膜に入ったり、口や鼻から吸い込むことによって感染。
●接触感染…RSウイルス感染の子どもの唾液や鼻水が附着した玩具やドアノブ、スイッチ、コップなどに触れた手指を介して感染。

ここを押さえて！

【予防】6か月未満児でも感染するので注意！

予防接種はありません。母体からの免疫が効かないので、6か月未満の子どもでも罹ります。唾液からも感染するので、小さな子が舐めた玩具は午前・午後1回ずつ水洗いしましょう。

【ケア】加湿と水分補給を十分に

根本的な治療薬はありません。夜間に咳がひどくなる為、ご家庭では、部屋を加湿して咳を楽にしましょう。咳込んでミルクが飲めない時は、少量ずつこまめに与えるようにしましょう。

【保護者の皆様へ…】夜中の呼吸に注意して

2歳児未満の子どもは夜中に急に悪化することがあります。呼吸困難の兆候が見られたら、朝を待たずに受診する様にしましょう。幼児や大人が感染しても、風邪の症状程度で済みます。しかし、年齢が低い程、重症化しやすい傾向が見られます。重症化すると、細気管支炎(気管支が炎症を起こす)になることがあります。

登園届・登園許可等証明書について…

【登園届】

保育園にあります。登園届が必要な感染症完治後、保護者の方にご記入頂き、保育園にご提出ください。提出後、登園可能となります。

＜登園届が必要な感染症＞

- マイコプラズマ肺炎 …発熱や激しい咳が治まっている
- 伝染性紅斑(りんご病) …全身状態が良い
- RSウイルス感染症 …重篤な呼吸器症状が消失し、全身状態が良い
- 带状疱疹 …全ての発疹が痂皮化している
- インフルエンザ …発症後(発熱の翌日から)5日間を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで
- シラミ …発症時、受診してからの登園
- 溶連菌感染症 …抗菌薬内服後24時間～48時間を経過している
- 手足口病 …発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響なく、普通の食事が摂れる
- ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス) …下痢、嘔吐などの症状が治まり、普通の食事が摂れる
- ヘルパンギーナ …発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響なく、普通の食事が摂れる
- 突発性発疹 …解熱し機嫌良く、全身状態が良い
- 結膜炎 …充血や目ヤニ、まぶたの腫れがある場合受診をし、医師から登園許可が出たもの

【登園許可等証明書】

保育園にあります。証明書が必要な感染症完治後、医療機関にて記入して、保育園にご提出ください。医療機関で発行される『治癒証明書』でも大丈夫です。提出後、登園可能となります。

＜登園許可等証明書が必要な感染症＞

- 百日咳 …特有の咳がなくなる、又は5日間の抗生物質による治療が終了するまで
- 麻疹(はしか) …解熱後3日経過するまで
- 流行性耳下腺炎(おたふく風邪) …耳などに腫れが出た後5日経過し、かつ、全身状態が良くなるまで
- 風疹 …発疹が消えるまで
- 水痘(水ぼうそう) …全ての発疹が、かさぶたになるまで
- 咽頭結膜熱(プール熱) …発熱や充血などの症状が治まってから2日経過するまで
- 溶連菌感染症 …抗菌薬内服後24時間～48時間を経過している
- 流行性角結膜炎(はやり目) …充血や目ヤニなど、結膜炎の症状がなくなるまで
- 急性出血性結膜炎 …医師が感染の恐れがないと認めるまで
- とびひ …水泳不可の疾病。医師から完治と認められたらプール可能