



わかまつ保育園 平成25年10月25日 発行

運動会へ向けて

11月2日（土）は、記念すべき、「第1回 わかまつ保育園 運動会」です。

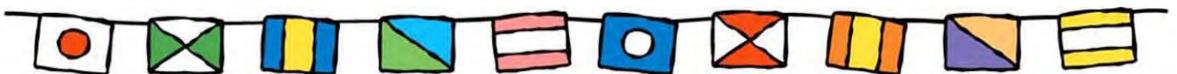
場所：若松小学校 体育館
時間： 9：15 現地集合
 9：30 開始
 12：00 終了予定



※保育園からの参加賞は、おせんべいになりました。

※体育館での開催となります。当日は、上履きをご持参ください。また、競技への参加をして頂ける保護者の方は、かかとのある靴をご用意ください。

※当日、駐車場は用意していません。ご協力をお願いします。



はじめての運動会へ向けて、子どもたちは担任保育士とともに日々、練習を重ねています。今月号では、その様子についてお知らせしたいと思います。

あんず



若松小学校の体育館に遊びに行っています！

はじめての場所に不安そうにしていたのですが、友だちや保育士と一緒にだと安心して、リラックスした表情になっています。今では慣れて楽しそうに追いかっこを楽しんでいます。本番は、お母さん・お父さんと一緒に出場します。

すもも



運動会に向けて、作っていただいたヘビの人形（スーちゃん）をどれが自分のスーちゃんだと分かるようになったので、自分で見つけられるようにしています。

本番ではお母さん、お父さんと一緒にですが、自分のスーちゃんを教えてあげられるかな？

どんぐり



初めは、まったく分からなかった「かけっこルール」。毎日、少しずつ練習を繰り返していたどんぐりさん。今では、「よーい。どん！」ピッ！！の笛の音で走れるようになりました。本番でみんなの勇士を見てください！

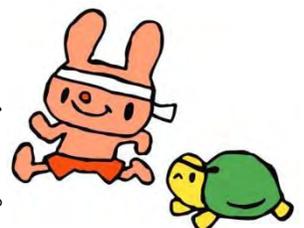
さくらんぼ・ゆず・ひめりんご

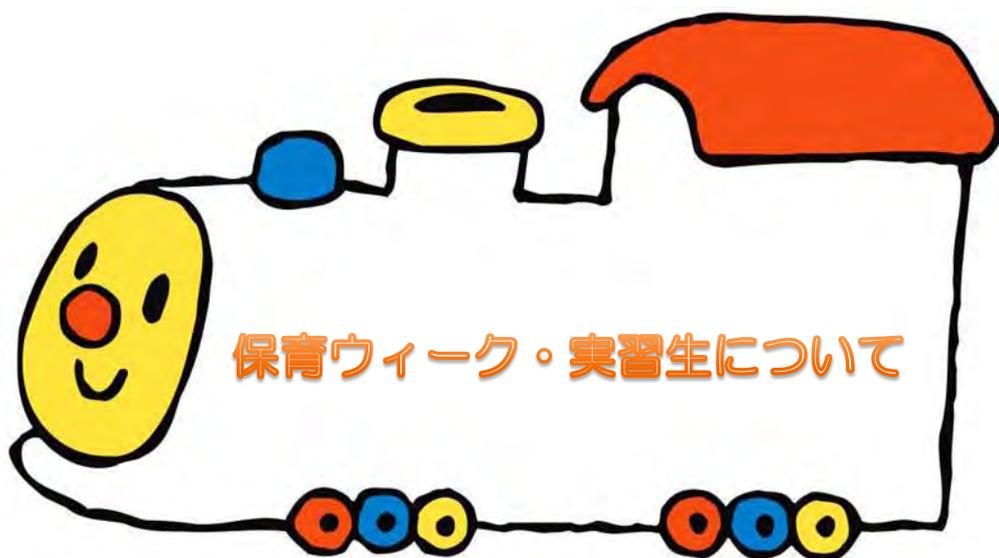


さくらんぼ、ゆず、ひめりんご組では、運動会に向けて、鉄棒、跳び箱を行っています。子どもたちそれぞれが自分の出来る技に挑戦し、運動会本番に向けて一生懸命練習しています！ マスゲームはパラシュートをつかって演技を行います。3クラスが力を合わせ、一丸となる姿を見ていただきたいと思っています。運動会本番を楽しみにしています！！



リレーへのご参加して下さる保護者のみなさまありがとうございます。リレーの他、運動会当日には、保護者や応援して下さるみなさまにも参加して頂ける競技を準備しています！ぜひ、ご参加ください。





11月5日（火）～9日（金）は、相模原市の保育ウィーク期間です。相模原市にある保育園が一斉に保育園についての情報を、地域の方々や入園を考えている保護者の方々へ広く発信する期間です。

期間中は、どの保育園も自由に見学することができます。

また、2週間ずつの教育実習生が下記の予定で来られます。実習期間中は、それぞれのクラスに入って子どもたちと一緒に過ごすことになります。

11月5日（月）～16日（土）まで、2名

11月11日（月）～25日（月）まで、1名

11月は、様々な方が保育園を訪れる予定です。よろしくお願いします。

お願い



ご注意ください!

降園時、引き渡し後の子どもたちの安全に配慮してください。駐車場や駐輪場では、決して遊ばないようにしてください。子ども一人で玄関を出てしまわないように気を付けて下さい。万が一、保護者の方と一緒にないお子さんを見かけた場合は、事務室にお声掛け下さい。よろしくお願いします。

今後の予定

※予定が変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2★ ◎ 運動会	3 文化の日
4 振替休日	5	6 誕生会	7	8 身体測定	9	10
11	12 歯科検診	13	14	15	16	17
18	19	20 遠足(登山)	21 内科検診	22 防犯訓練	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28	29	30	

◎⇒写真撮影日 ★⇒家庭保育協力日

※11月5日(火)～9日(金)は、
保育ウィークです。

※11月22日(金)は防犯訓練になりました。

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 誕生会	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 身体測定	17	18	19 内科検診	20 クリスマス会	21	22
23 天皇誕生日	24	25	26 餅つき大会	27 避難訓練(地震火災)	28 保育最終日	29
30	31					



保育園の年度末のお休みは、下記の通りです。

平成25年 12月 29日(日)～平成26年 1月 3日(金)

保育収めは、12月 28日(土)まで、保育園は開園しています。

保育はじめは、1月4日(土)からとなっています。



個人面談へのご参加ありがとうございます。まだ、日程がお決まりでない方がいらっしゃいましたら、担任へお知らせください。

また、期間内でご都合がつかない場合、面談はいつでもできますので、担任にお知らせください。



台風の影響か天候の変化が激しいため、保育園では、風邪をひいて鼻水や咳をしているお子さんが多いです。雨が降るたびにどんどん気温が下がり、日中でも肌寒く感じ、すっかり秋らしい天気になっています。

今月は、この先「冬」に多い感染症についてお伝えします。

感染性胃腸炎（嘔吐下痢症） 治癒後、登園許可書が必要です。

潜伏期間：1～3日

主な症状：突然の嘔吐と下痢。まれにけいれんや脳症、腸重積などを合併する。

原因：ウイルスなどへの感染。代表→「ノロウイルス」「ロタウイルス」

予防：基本は手洗いとうがい。また、関わる大人が徹底した手洗い。

予防接種：ロタウイルスのみ、最近、予防接種ができました。

突然の嘔吐や下痢があった時には…

下痢のときのチェックポイント

- 便の形や色が普段と違っていないか
- 白っぽい色をしていないか
- おなかを痛がっている様子はないか
- 発熱や嘔吐はないか



嘔吐のチェックポイント

- 嘔吐のにおい・色は？
- 吐き方は？（勢いよく吐く、だらだらと吐くなど）
- 吐いた回数は？



下痢便や嘔吐物は速やかに処理を

下痢便や嘔吐物にはウイルスが大量に含まれていますので、速やかな処理が大切です。処理の方法は別紙に記載してあります。

インフルエンザ 治癒後、登園許可書が必要です。

潜伏期間：1～3日

主な症状：突然の38.0℃以上の高熱。そして、高熱が3～4日ほど続く。

激しい咳、のどの痛み、頭痛、鼻水、関節の痛み、筋肉痛

下痢や嘔吐を伴うこともある

予防接種について

予防接種をしても完全に防ぐことは難しいですが、かかりにくくするだけではなく、万が一かかっても軽症で済ませることが出来ます。秋の接種がおすすめ。

予防方法

湿度50～60% 室温20℃前後に

インフルエンザウイルスは、冷たく乾燥した空気を好みます。また、1時間ごとに窓を開けて換気することが必要です。

手洗いとうがいは基本

うがいができない子は、水を飲んでのどの乾燥を防ぐだけでも効果があります。



急な発熱が見られたら…

早めの受診をして、合併症や感染を防ぎましょう。

合併症には、肺炎・気管支炎・急性中耳炎・インフルエンザ脳症などがあります。

インフルエンザ脳症

発症すると後遺症が残ったり、重症化すると死に至ることもあります。

下記の症状が出たら早急に受診しましょう。

疑われる症状

- インフルエンザにかかって1～2日ほどで突然高熱が出て、数時間で痙攣を起こす。
- 呼びかけても反応がない。
- 目がうつろでボーっとしていたり、ぐったりしてうとうととしている。
- 嘔吐する
- 何度もけいれんを起こす。

その他

インフルエンザ脳症を防ぐためにも、インフルエンザの疑いがあるときは、むやみに解熱剤を使うことは危険です。また、市販の解熱剤、大人用の解熱剤、以前処方された薬などは使わず、小児科を受診し医師に処方されたものを使いましょう。