



わかまつ保育園 平成25年11月25日 発行

## 運動会

運動会へのご参加・ご声援ありがとうございました。初めての運動会ということもあり、保育士も緊張していましたが、子どもたちは本番に強いようで練習以上の力を発揮してくれました。

また、お忙しい中、アンケートのご協力ありがとうございました。

簡単にではありますが、運動会当日の様子をお伝えしたいと思います。



運動会は、ひめりんごの宣誓によって幕を開けました！

体操を行い、身体がほぐれたところで運動会のスタートです。

どんぐりのかけっこから競技が始まりました！



どんぐりのお友だちは保護者から離れて一生懸命走っていました！

その後は、あんずとすももの競技と続きます。パパやママと一緒に参加しました。

あんずは、みんなの好きな遊びを取り入れた競技にしました。



すももは、保護者の方と一緒に作ったへびの「スーちゃん」と仲間に大冒険を繰り広げました。

続いては、幼児さんのわかまつリンピック。予想外の力が発揮され、観客も皆さんから大きな声援が沸き起こりました。



借り物競争やリレーへは多くさんのご参加ありがとうございました。

たくさんの笑顔と真剣な表情を見ることができました。

カラーバルーンの一生涯懸命練習を重ねていた、さくらんぼ・ゆず・ひめりんごクラスのお友だち。その成果に、感動された方も多かったのではないのでしょうか？



かけっこに続いてどんぐりは、親子競技で、パパやママの所まで一生涯懸命向かい、最後は一緒にゴールしました。



さくらんぼのかけっこに続き、ゆず・ひめりんごのリレーで競技は終了しました。一生涯懸命キックボードをこぐさくらんぼさん。そしてお友だちへバトンを渡すゆず・ひめりんごさんの成長に驚きました。



最後は、「エビカニ！」



アンケートの記入がまだのかた、今月中に提出して頂ければと思います。ご協力よろしくお願いします。

# おねがい



保護者のみなさまに  
 昨年同様、お願いがあります！  
 詳しくは別紙にてお知らせします。  
 年末のお忙しい最中とは思いますが、  
 ご協力をお願いします。

## 今後の予定

※予定が変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

### 12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 誕生会	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 身体測定	17	18	19 内科検診	20 クリスマス会	21	22
23 天皇誕生日	24	25	26 餅つき大会	27 避難訓練 (地震 火災)	28 保育最終日	29
30	31					

### 1月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 保育はじめ	5
6	7	8 誕生会	9	10 身体測定	11	12
13	14	15 交流 保育 (予定)	16 内科 検診	17	18	19
20	21	22	23	24 避難 訓練	25	26
27	28	29	30	31		

◎⇒写真撮影日

★⇒家庭保育協力日



## クリスマス会について

今年度のクリスマス会は、日常保育の中で行うことになりました。

園児と保育士のみでの行事参加となります。

ご協力をよろしくお願いいたします。



12月28日（土）が年内の保育最終日となっております。

12月29日（日）～1月3日（金）の期間は、保育園はお休みです。

新年は、1月4日（土）からの保育となります。

ご協力よろしくお願いいたします。



台風の影響か天候の変化が激しいため、保育園では、風邪をひいて鼻水や咳をしているお子さんが多いです。雨が降るたびにどんどん気温が下がり、日中でも肌寒く感じ、すっかり秋らしい天気になっています。

今月は、この先「冬」に多い感染症についてお伝えします。

**感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）** 治癒後、登園許可書が必要です。

潜伏期間：1～3日

主な症状：突然の嘔吐と下痢。まれにけいれんや脳症、腸重積などを合併する。

原因：ウイルスなどへの感染。代表→「ノロウイルス」「ロタウイルス」

予防：基本は手洗いとうがい。また、関わる大人が徹底した手洗い。

予防接種：ロタウイルスのみ、最近、予防接種ができました。

突然の嘔吐や下痢があった時には…

※受診の際に医師に伝えるためのポイント

### 下痢のときのチェックポイント

- 便の形や色が普段と違ってないか
- 白っぽい色をしていないか
- おなかを痛がっている様子はないか
- 発熱や嘔吐はないか



### 嘔吐のチェックポイント

- 嘔吐のにおい・色は？
- 吐き方は？（勢いよく吐く、だらだらと吐くなど）
- 吐いた回数は？



下痢便や嘔吐物は速やかに処理を

下痢便や嘔吐物にはウイルスが大量に含まれていますので、速やかな処理が大切です。その際、塩素系での消毒が有効とされています。

**インフルエンザ** 治癒後、登園許可書が必要です。（※許可書は園にあります。）

潜伏期間：1～3日

主な症状：突然の38.0℃以上の高熱。そして、高熱が3～4日ほど続く。

激しい咳、のどの痛み、頭痛、鼻水、関節の痛み、筋肉痛

下痢や嘔吐を伴うこともある

### 予防接種について

予防接種をしても完全に防ぐことは難しいですが、かかりにくくするだけではなく、万が一かかっても軽症で済ませることができます。秋の接種がおすすめ。

### 予防方法

#### 湿度50～60% 室温20℃前後に

インフルエンザウイルスは、冷たく乾燥した空気を好みます。また、1時間ごとに窓を開けて換気することが必要です。

#### 手洗いとうがいは基本

うがいができない子は、

水を飲んでのどの乾燥を防ぐだけでも効果があるそうです。



## 急な発熱が見られたら…

早めの受診をして、合併症や感染を防ぎましょう。

合併症には、肺炎・気管支炎・急性中耳炎・インフルエンザ脳症などがあります。

## インフルエンザ脳症

発症すると後遺症が残ったり、重症化すると死に至ることもあります。

下記の症状が出たら早急に受診しましょう。

### 疑われる症状

- インフルエンザにかかって1～2日ほどで突然高熱が出て、数時間で痙攣を起こす。
- 呼びかけても反応がない。
- 目がうつろでボーっとしていたり、ぐったりしてうとうとしている。
- 嘔吐する
- 何度もけいれんを起こす。

### その他

インフルエンザ脳症を防ぐためにも、インフルエンザの疑いがあるときは、むやみに解熱剤を使うことは危険です。また、市販の解熱剤、大人用の解熱剤、以前処方された薬などは使わず、小児科を受診し医師に処方されたものを使いましょう。

