

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|--|---|---|---|---|
| 午前 |  | 1 牛乳100(乳児)、コーンフレーク | 2 牛乳100(乳児)、マンナビスケット | 3 | 4 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ | 5 |
| 昼食 |  | ゆかり御飯、五目みそ汁(かぶ・あげ)、たらしの生姜煮、いんげんのごま和え、柿 | 御飯、みそ汁(白菜)、鮭の変わり衣揚げ、ポテトサラダ | 文化の日 | 御飯、わかめスープ(コーン)、生揚げの中華五目煮、もやしとニラの和え物(ハム) | ☆運動会☆  |
| 午後 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ピピンパ風ごはん | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、寒天入りフルーツポンチ | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、やさい蒸しパン(米粉) | |
| 午前 | 7 牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい | 8 牛乳100(乳児)、バナナ | 9 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース | 10 牛乳100(乳児)、コーンフレーク | 11 牛乳100(乳児)、マンナビスケット | 12 牛乳100(乳児)、ハイハイ |
| 昼食 | カレーライス・手作り、たまねぎとセロリのスープ、ブロッコリーのマヨネーズ風味あえ、りんご | 御飯、豚汁(じゃが芋)、さわらのごま照り焼き、小松菜のおかか和え | 御飯、中華スープ、マーボーなす、中華風和え物(チンゲン菜) | 御飯、豆腐くず汁(ほうれん草)、蒸し魚のあんかけ、れんこんの梅マヨ風味和え、みかん | 御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、レバーの胡麻ソースからめ、野菜炒め | ケチャップチキンライス、野菜スープ(キャベツ)、ジャーマンポテト、オレンジ |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉(米粉) | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、中華おこわ | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごま団子(揚) | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココアトースト(米粉パン) | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮 | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ゆかりおにぎり |
| 午前 | 14 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ | 15 牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい | 16 牛乳100(乳児)、バナナ | 17 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース | 18 牛乳100(乳児)、コーンフレーク | 19 牛乳100(乳児)、ハイハイ |
| 昼食 | ハヤシライス風、かぶのスープ、コールスローサラダ、オレンジ | 御飯、五目みそ汁(大根・里芋)、あじのかばやき、小松菜の納豆和え | 御飯、みそ汁(キャベツ・わかめ)、豆腐バーグのあんかけ、かぼちゃのごまマヨ風味和え | 御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鮭の香り味噌焼き、野菜炒め、バナナ | 御飯、とろろ昆布汁、松風焼き・豆腐いり、ブロッコリーのごま酢和え | 豚ひき肉のチャーハン、わかめスープ(ねぎ)、キャベツともやしの中華あえ、バナナ |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆腐団子(みたらし) | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、米粉のりんごケーキ | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ツナピラフ | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、米粉のドーナツ(きな粉) | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこおにぎり |
| 午前 | 21 牛乳100(乳児)、マンナビスケット | 22 牛乳100(乳児)、ベビーチーズ | 23 | 24 牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい | 25 牛乳100(乳児)、バナナ | 26 牛乳100(乳児)、ハイハイ |
| 昼食 | 御飯、野菜スープ(チンゲン菜)、鶏肉の竜田揚げ、トマトの中華風サラダ | 御飯、けんちん汁(鶏肉)、さわらのみそ煮、ほうれん草の胡麻あえ、りんご | 勤労感謝の日 | 御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、鶏肉のごまみそ焼、れんこんきんぴら、みかん | 御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのカレーフリッター、きゅうりとわかめの酢の物 | 御飯、クリームシチュー(豆乳)、キャベツのツナサラダ、オレンジ |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、お焼・じゃが芋ごはん | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、黒糖わらび餅 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、あずき蒸しパン(米粉) | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、オレンジゼリー | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごま塩おにぎり |
| 午前 | 28 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース | 29 牛乳100(乳児)、コーンフレーク | 30 牛乳100(乳児)、マンナビスケット | |  | |
| 昼食 | 御飯、わかめスープ(キャベツ)、鶏つくねのケチャップ煮、ほうれん草のナムル | ピラフ、野菜スープ、鮭のコーンクリームかけ、粉ふき芋、オレンジ | 御飯、みそ汁(もやし・大根)、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のごま和え |  | | |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツのゼリーかけ | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごまトースト(米粉パン) | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ひじきチャーハン |  | | |

★11月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・570(544)kcal、たんぱく質・・・21.2(20.6)g、脂質・・・15.1(16.5)g、食塩・・・2.0(1.7)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります
 ★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

