

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前		1	2	3	4	5	
昼食		牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	牛乳100(乳児)、マンナビスケット	牛乳100(乳児)、ハイハイ	
午後		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットケーキ	お茶・麦茶、カレーピラフ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいものケーキ	お茶・麦茶、じゃこおにぎり	
午前	7	8	9	10	11	12	
昼食	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	牛乳100(乳児)、ハイハイ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、きな粉蒸しパン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、卵ロールサンド	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいもの茶巾	
午前	14	15	16	17	18	19	
昼食		牛乳100(乳児)、マンナビスケット	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	牛乳100(乳児)、ハイハイ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーゼリー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、きな粉蒸しパン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、卵ロールサンド	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいもの茶巾	
午前	21	22	23	24	25	26	
昼食	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	牛乳100(乳児)、マンナビスケット	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	牛乳100(乳児)、ハイハイ	
午後	中華どんぶり、中華スープ(春雨)、中華風和え物(もやし)、バナナ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、もちもちチーズパン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつまいものガレット	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ハニートースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズ入り蒸しパン	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉	
午前	28	29	30	31			
昼食	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	牛乳100(乳児)、マンナビスケット			
午後	御飯、かき玉汁、鶏肉の竜田揚げ、トマトの中華風サラダ、りんご	御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭のちゃんちゃん焼き、里芋の煮物	御飯、中華スープ(チンゲン菜)、マーボー豆腐(野菜)、キャベツの中華風サラダ	ハロウィン・ロールパン、かぶのスープ、かぼちゃグラタン、きのこのマリネ、ぶどう	紅茶、かぼちゃのチーズケーキ		

★10月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・614(573)kcal、たんぱく質・・・22.8(22.2)g、脂質・・・18.3(19.2)g、食塩・・・2.5(2.1)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★10/31(木)・・・ハロウィンメニュー♪

