

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100(乳児)、マンナビスケット	2	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	3	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	4	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	5	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	6	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	中華どんぶり、中華スープ(春雨)、中華風和え物(もやし)、バナナ		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのカレーフリッター、きゅうりとわかめの酢の物		パン・ロールパン、クリームシチュー(鶏肉)、こまつなのサラダ、オレンジ		ゆかり御飯、五目みそ汁(かぶ・あげ)、たら生の生姜煮、いんげんのごま和え		七夕・七夕そうめん、きすの天ぷら、短冊サラダ(梅マヨ)、すいか		ケチャップチキンライス、野菜スープ(キャベツ)、ジャーマンポテト、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のレモン煮		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズポパイケーキ		お茶・麦茶、ツナピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ピザトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、七夕☆ゼリー		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋の甘煮	
午前	8	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	9	牛乳100(乳児)、マンナビスケット	10	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	11	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	12	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	13	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、わかめスープ(キャベツ)、鶏つくねのケチャップ煮、ほうれん草のナムル		御飯、みそ汁(じゃが芋・青菜)、鮭のムニエル、野菜炒め、ぶどう		ケチャップスパゲティ、かぶのスープ、ひじきとにんじんのサラダ、ヨーグルト		御飯、麩のすまし汁(えのぎ)、生揚げの味噌炒め、キャベツのおかか和え		御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、さわらの信田煮、切り干し大根とベーコンの煮付け		ツナチャーハン、わかめスープ(ねぎ)、野菜炒め、ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、キャロットケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、大学芋		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツ杏仁		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フレンチトースト(食パン)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、おから蒸しパン		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉	
午前	15		16	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	17	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	18	牛乳100(乳児)、マンナビスケット	19	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	20	
昼食			夏野菜のカレーライス、たまねぎとセロリのスープ、トマトときゅうりのサラダ、グレイプフルーツ		パン・食パン、たまごスープ(キャベツ)、鮭のコーンクリームかけ、かぼちゃのサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)		カラフル納豆丼、わかめ汁(小松菜)、はんぺんのチーズサンドフライ、ひじきの炒り煮		御飯、かき玉汁(ほうれん草)、肉じゃが、キャベツの胡麻マヨ和え			
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、塩ゆで枝豆		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、塩ゆで枝豆		お茶・麦茶、五目ご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、きな粉トースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ホットアップルケーキ			
午前	22	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	23	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	24	牛乳100(乳児)、カルシウムクッキー	25	牛乳100(乳児)、カルシウムおかき(甘塩味)	26	牛乳100(乳児)、マンナビスケット	27	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、かき玉汁、鶏肉の竜田揚げ、トマトの中華風サラダ、すいか		御飯、豚汁(じゃが芋)、さわらのごま照り焼き、小松菜のおかか和え		御飯、中華スープ(豆腐・卵)、シュウマイ、中華風あえ物(チンゲン菜)		御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭のちゃんちゃん焼き、じゃが芋きんぴら		御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、豚肉のしゃぶしゃぶ風和え物、ぶどう		塩焼きそば、中華スープ、きな粉ヨーグルト	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆腐団子		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、オレンジジュース		お茶・麦茶、焼きうどん(ソース)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンマヨネーズトースト		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココア蒸しパン		お茶・麦茶、ゆかりおにぎり	
午前	29	牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	30	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	31	牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ						
昼食	御飯、トマトスープ、タンドリーチキン、スパゲティのツナサラダ		御飯、中華スープ(チンゲン菜)、マーボー豆腐(野菜)、キャベツの中華風サラダ		パン・ロールパン、野菜スープ(キャベツ)、たらトマト煮、ポテトサラダ、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)							
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツのゼリーがけ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ゆでとうもろこし		お茶・麦茶、ひじきチャーハン							

★7月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・608(572)kcal、たんぱく質・・・23.5(22.9)g、脂質・・・17.5(18.7)g、食塩・・・2.6(2.2)g
 ()内は乳児(1~2歳)クラス

★7/5(金)・・・☆七夕メニュー☆

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

