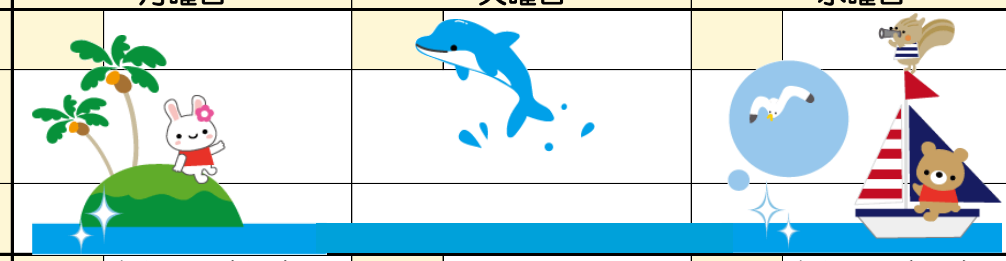
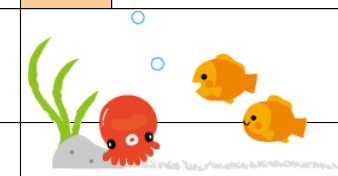
わかまつ保育園

2013年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳100（乳児）、カルシウムクッキー	2 牛乳100（乳児）、カルシウムおかき（甘塩味）	3 牛乳100（乳児）、ハイハイン
昼食				御飯、みそ汁（キャベツ・わかめ）、豆腐バーグのあんかけ、かぼちゃのごまマヨ和え	カレーうどん・手作り、だいこんとツナの和え物、バナナヨーグルト	スープスパゲティー、さつま芋のサラダ、オレンジヨーグルト
午後				牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、ジャムサンド（マーマレード）	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、さつまいものケーキ	お茶・麦茶、みそ焼きおにぎり
午前	5 牛乳100（乳児）、マンナビスケット	6 牛乳100（乳児）、カルシウムせんべい（甘醤油）	7 牛乳100（乳児）、鉄入りウエハース	8 牛乳100（乳児）、キャンディーチーズ	9 牛乳100（乳児）、カルシウムクッキー	10 牛乳100（乳児）、ハイハイン
昼食	御飯、五目みそ汁（大根・じゃが芋）、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまよごし、すいか	御飯、みそ汁（もやし・大根）、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のごま和え	パン・食パン、野菜スープ（チンゲン菜）、鮭の香草揚げ、粉ふき芋、オレンジ、牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）	ミートスパゲティー、コーンスープ、ごぼうときゅうりのサラダ、ヨーグルト	御飯、豆腐すまし汁（小松菜）、さわらのみそマヨ焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ	エビピラフ、たまごスープ（キャベツ）、カレー風味ソテー、オレンジ
午後	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、塩ゆで枝豆	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、フルーツゼリー	お茶・麦茶、ひじきとツナ御飯	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、じゃこトースト	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、きな粉蒸しパン	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、マカロニきな粉
午前	12 牛乳100（乳児）、カルシウムおかき（甘塩味）	13 牛乳100（乳児）、マンナビスケット	14 牛乳100（乳児）、カルシウムせんべい（甘醤油）	15 牛乳100（乳児）、鉄入りウエハース	16 牛乳100（乳児）、キャンディーチーズ	17 牛乳100（乳児）、ハイハイン
昼食	御飯、さつま汁、チキンかつ、ひじきの煮物	ツナマヨそうめん、なすの甘辛いため、ぶどう	パン・ロールパン、白菜スープ（春雨）、野菜のキッシュ、オレンジ、牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）	御飯、豆腐くず汁（ほうれん草）、蒸し魚のあんかけ、れんこんの梅マヨ和え	御飯、わかめ汁（大根）、揚げだし豆腐（みぞれ煮）、ほうれん草とじゃこの磯和え、なし	焼きうどん・しょうゆ味、わかめスープ、バナナヨーグルト
午後	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、トマトゼリー	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、ホットケーキ	お茶・麦茶、カレーピラフ	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、もちもちチーズパン	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、さつまいものガレット	お茶・麦茶、ごま塩おにぎり
午前	19 牛乳100（乳児）、カルシウムクッキー	20 牛乳100（乳児）、カルシウムおかき（甘塩味）	21 牛乳100（乳児）、マンナビスケット	22 牛乳100（乳児）、カルシウムせんべい（甘醤油）	23 牛乳100（乳児）、鉄入りウエハース	24 牛乳100（乳児）、ハイハイン
昼食	ドライカレー、田舎スープ、トマトときゅうりのサラダ、グレープフルーツ	御飯、五目みそ汁（かぼちゃ・ごぼう）、あじのから揚げ、せん野菜の和風サラダ	パン・ロールパン、たまごスープ（キャベツ）、ポテトグラタン、オレンジ	冷やし中華、いんげんとささみの胡麻ネーズ和え、フルーツ杏仁	御飯、豆腐すまし汁（小松菜）、鮭の西京焼き、ビーフンと野菜のソテー	ハムチャーハン、中華スープ（チンゲン菜）、キャベツとトマトの中華和え、ヨーグルト
午後	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、小魚アーモンド、せんべい	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、スイートポテト	お茶・麦茶、アイスクリーム、ビスケット	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、ハニートースト	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、チーズ入り蒸しパン	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、さつまいもの茶巾
午前	26 牛乳100（乳児）、キャンディーチーズ	27 牛乳100（乳児）、カルシウムクッキー	28 牛乳100（乳児）、カルシウムおかき（甘塩味）	29 牛乳100（乳児）、マンナビスケット	30 牛乳100（乳児）、カルシウムせんべい（甘醤油）	31
昼食	三色どんぶり、わかめ汁（大根）、ちくわ磯辺揚げ、ぶどう	御飯、みそ汁（さつま芋・長葱）、さわらの煮つけ、ひじきとたまねぎのサラダ	パン・食パン、鶏肉のトマトシチュー、コールスローサラダ、オレンジ、牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）	ピラフ、野菜スープ、たらのムニエル（トマトソース）、いんげんのソテー、バナナ	御飯、中華スープ（春雨）、酢豚・ケチャップ味、もやしとニラの和え物（ハム）	
午後	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、ゆでとうもろこし	お茶・麦茶、フルーツヨーグルト	お茶・麦茶、中華おこわ	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、ごまトースト	牛乳100（乳児）、牛乳130（幼児）、バナナハードケーキ	

★8月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・609(569)kcal、たんぱく質・・・23(22.3)g、脂質・・・18.1(19.0)g、食塩・・・2.6(2.2)g
（　）内は乳児（1～2歳）クラス
★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります
★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます