


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳100(乳児)、バナナ	2	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	3	牛乳100(乳児)、コーンフレーク	4	
昼食					御飯、中華スープ(豆腐)、真珠蒸し、中華風あえ物(チンゲン菜)		御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、たらこのホイル焼き、ほうれん草とコーンの炒め物		節分・いなり寿司、すまし汁(えのき)、揚げ豆腐の野菜あんかけ、いりこ大豆、いちご			
午後					牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、玄米フレークバー		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、焼き芋		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、黒糖わらび餅			
午前	6	牛乳100(乳児)、マナビスケット	7	牛乳100(乳児)、ベビークッキー	8	牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	9	牛乳100(乳児)、バナナ	10	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	11	
昼食	ドライカレー、田舎スープ、ブロッコリーのマヨネーズ風味あえ、りんご		御飯、すまし汁(わかめ・えのき)、生揚げの味噌炒め、キャベツのおかか和え		御飯、五目みそ汁(さつま芋)、さわらの煮つけ、きんぴらごぼう(ひき肉入り)		御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、レバーの胡麻ソースからめ、野菜炒め		御飯、鮭の豆乳シチュー、こまつなのサラダ、オレンジ		建国記念の日	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ひじきとツナ御飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、大学芋		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、黒糖蒸しパン(米粉)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、オレンジゼリー(寒天)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チヂミ風お焼き			
午前	13	牛乳100(乳児)、コーンフレーク	14	牛乳100(乳児)、マナビスケット	15	牛乳100(乳児)、ベビークッキー	16	牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	17	牛乳100(乳児)、バナナ	18	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、中華スープ(春雨)、酢豚・ケチャップ味、もやしとニラの和え物(ハム)		御飯、みそ汁(じゃが芋・長葱)、さわらの照り焼き、小松菜ともやしの和え物、バナナ		御飯、豆腐くず汁(ほうれん草)、肉じゃが、キャベツの胡麻マヨ風味和え		御飯、みそ汁(キャベツ)、たらこのおろし煮、ひじきとさつま芋の炒り煮		御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭のちゃんちゃん焼き、里芋の煮物		御飯、中華スープ(春雨)、豚肉とキャベツの味噌炒め、バナナ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、小魚アーモンド、せんべい		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ココアプリン風		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆腐団子		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、カレーピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、わかめおにぎり	
午前	20	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	21	牛乳100(乳児)、コーンフレーク	22	牛乳100(乳児)、マナビスケット	23	牛乳100(乳児)、ベビークッキー	24	牛乳100(乳児)、のりわかめせんべい	25	牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、トマトスープ、タンドリーチキン、グリーンサラダ、オレンジ		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、あじのから揚げ、せん野菜の和風サラダ		御飯、中華スープ(チンゲン菜)、マーボー豆腐(野菜)、キャベツの中華風サラダ		御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭の西京焼き、ピーマンと野菜のソテー		御飯、わかめ汁(大根)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、ほうれん草とじゃこの磯和え、いよかん		キーマカレーライス、せん野菜サラダ、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、葛もち		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト(米粉パン)		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、五目炊き込みご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋のレモン煮		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、みそ焼きおにぎり	
午前	27	牛乳100(乳児)、バナナ	28	牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース								
昼食	御飯、五目みそ汁(大根・じゃが芋)、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまよごし、りんご		御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、さわらの信田煮、切り干し大根とベーコンの煮付け									
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、豆乳きな粉パバロア		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、さつま芋そぼろご飯									

★2月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・574(547)kcal、たんぱく質・・・21.7(21.0)g、脂質・・・14.9(16.4)g、食塩・・・2.0(1.7)g
()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★2/3(金)・・・節分メニュー

