



11月の園だより



令和7年(2025)11月

あおぞら園

涼しい秋風に高く澄んだ空。いつの間にか、季節はすっかり秋模様となりました。気持ちの良い季節の中、園庭では元気に遊ぶ子ども達の声が響き渡っています。

先日の運動会では、子ども達を温かく見守り、たくさんの拍手や声援、誠にありがとうございました。緊張した子も笑った子も、大きな経験の一つになったのではないのでしょうか。今後も子ども達のたくさんの笑顔や思い出、また自信につながるような関わりを心がけていきたいと思えます。



- 3日(月) 休園日(文化の日)
- 4日(火) 芋ほり(めだか・とんぼ)
- 6日(木) 全体活動
- 7日(金) 芋ほり(かえる・ちょうちょ)
- 13日(木) 親子遠足
- 17日(月) 避難訓練
- 24日(月) 休園日(振替休日)
- 27日(木) 深沢交流

※毎週水曜日は13時降園です。

11/4(火)、7(金)は広町緑地へお芋を掘りに行きます！
長靴あるいは大人用の靴下をお持ちください。
よろしくお願いいたします。



お知らせとお願い

- ・13日の遠足は江ノ島水族館に行きます。詳細は追ってお知らせいたします。
- ・4日から19日まで帝京大学、25日から12月9日まで横浜福祉専門学校より実習生が来ます。

...新入職員の紹介...

作業療法士の近藤友美(こんどうともみ)先生が、11月17日より入職しました。勤務曜日は月・金です。OT個別遊びの日程は、12月よりお知らせします。

近藤先生より

はじめまして、作業療法士の近藤です。楽しく子どもたちの支援をしていきたいと思えます。
よろしくお願いいたします。

ほけんだより

秋も深まり始め、朝夕と日中の気温との寒暖差が大きくなってきました。気温の差から子どもたちも体調を崩しやすくなるため、うがいや手洗い、衣類の調整、湿度の確認をして風邪やインフルエンザなど感染症の予防をしていきましょう。

また季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば、悪化しないように早めに病院を受診しましょう。

☆家族みんなでガラガラうがい☆

風邪の予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやってみせるのがいちばん！外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラして風邪予防！！小さい子は、口に含んで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があります。

□いい歯の日□

11月8日は語呂合わせで「いい歯の日」として歯科医師会によって制定されました。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という「8020運動」の一環です。一本一本丁寧に磨き、子ども達の歯磨きチェックや仕上げ磨きをしてあげましょう。定期的に歯の検診に行くなど、大人も子どもも歯に関心を持ち大切にしていきたいですね。歯ブラシの交換時期の目安は1か月といわれています。

同じ歯ブラシをずっと使い続けると…

- ◆毛先が開き、汚れが落としきれず残り、虫歯や歯周病になってしまう
 - ◆細菌が増殖する◆歯茎や歯を傷つけやすくなる
- などのデメリットがあります。

ブラシの背中側から見て、毛がはみ出ているようであれば交換しましょう。

～ 職員研修 ～

鎌倉市の安全安心まちづくり推進アドバイザーの方にお越しいただき不審者対策研修を行いました。さすまたを使用して、実際に不審者が侵入した想定の実演を行いました。さすまたを初めて持つ職員も多く、真剣に使い方を聞いていました。今回の訓練で学んだことを地域の皆さんとともに日頃の防犯に活かしていきたいと思えます。

