



8月の園だより



令和8年(2026)7月

あおぞら園

厳しい暑さが続き、本格的な夏を迎えました。子どもたちはプールなど夏ならではの活動を楽しんでいます。8月1日には納涼祭を予定しております。みんなで夏の思い出を作れるよう、楽しい企画を準備していますので、ぜひご参加ください。また8月は夏休みがあります。暑い日が続きますので、生活リズムを整えながら、水分補給や休息を十分に取り、ご家族で楽しい夏休みをお過ごしください。

8月の予定

1日(土) 納涼祭
7日(金) 通園最終日
8日(土)～18日(火) 夏休み
19日(水) 通園再開・13時降園
25日(火) 避難訓練
27日(木) 全体活動
28日(金) 保育参観日

※毎週水曜日は13時降園です。

8月11日 山の日

山の日とは国民の祝日で、山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日です。
動植物に触れ合ってみるのもいいかもしれませんね。



お知らせとお願い

- ・8月8日～8月18日は夏休み期間です。あおぞら園は休園となります。また、夏休み明けの通園再開日は水曜日ですので、13時降園となります。お間違えないようよろしくお願いいたします。
- ・活動の内容を変更することもありますので、プール道具を毎日お持ちください。お持ちいただく際に記名の確認をお願いします。
- ・水遊びを行う機会が増えて肌の露出が多くなりますので、爪を短く切っていただきますようお願いします。
- ・夏休み前までに園庭帽子と園庭靴をお返しいたします。サイズをご確認いただき、休み明けに洗ってお持ちください。
- ・8月19日から9月3日まで國學院大学の実習生が入ります。

🌧️ ほけんだより 🌧️

夏、本番となりました。梅雨明け直後は暑い日が続きますので、熱中症に十分注意していく必要があります。水分補給と体調観察に気をつけながら園活動を行って参りたいと思います。

どうして熱中症になるの？



汗がうまく出せなくなって体の中に熱がたまってしまうから！

体は暑くなると汗をだして体温を下げようとします。汗をかきすぎて水分や塩分が減るとこれ以上汗をだせなくなります。また、気温や湿度が体温より高くなると、体から熱を外へ逃がせなくなってしまいます。特に子供は体温調節機能が未熟なため熱中症にかかりやすくなります。

熱中症の予防

- 1、喉が渇く前に水分補給を…喉が渇いたと感じた時点で脱水が始まっています。
- 2、朝ごはんをしっかり食べる…午前中の熱中症リスクが高まります。具沢山のお味噌汁がおすすめです。
- 3、夜はしっかり寝て体を休める…寝不足は体温調節機能がうまく働きません。
- 4、服装を工夫して暑さを避ける…通気性が良く汗を吸いやすいものを選びましょう。
- 5、「暑さ指数(WBGT)」を確認する…暑さ指数 31 以上は原則運動遊び外遊び禁止です。

※あおぞら園では10時、昼食時、14時のほかにバス乗車時にも麦茶の提供を行っております。こまめな水分補給との観点でプール活動中、前後にも水分補給を行う予定です。そのため、ご自宅からの水筒持参をお願いしたいと思います。中身についてはお茶とお水が基本となりますが、それ以外を希望される場合は担任の先生との相談後、ご持参くださいますようご協力お願いいたします。

なつのはな



作詞:井上越 作曲:下総皖一

どんとなったはなびだ きれいだな
そらいっぱい ひろがった
しだれやなぎが ひろがった

どんとなったなんびゃく あかいほし
いちどにかわって あおいほし
もいちどかわって きんのほし

どんとなったはなびだ きれいだなく
そらいっぱい ひろがった
しだれやなぎが ひろがった

どんとなったなんびゃく あかいほし
いちどにかわって あおいほし
もいちどかわって きんのほし