

9月の園だより

令和5年(2023)8月

あおぞら園

8月も終わりが近づいてきましたが、外に出るとまだまだ汗ばむ日が続きますね。夏休みが明けて久しぶりに子どもたちに会くと、4月の頃と比べ少しお兄さん、お姉さんになったように感じました。秋には運動会や遠足など様々な行事が予定されています。行事を通して子どもたちが成長した姿が見られることを楽しみにしています。

日中は暑い日が続きますので、園では屋内や屋外を問わずこまめに水分補給や休養を行い、体調管理をしていきたいと思います。



- 1日(火) 引き渡し訓練
 - 3日(木) 全体活動
 - 4日(金) 深沢交流
 - 7日(月)～11日(金) 面談週間
 - 17日(木) 全体活動
 - 18日(金) 避難訓練
 - 21日(月) 休園(敬老の日)
 - 22日(火) 休園(国民の休日)
 - 23日(水) 休園(秋分の日)
 - 28日(月) 保育参観日
- ※毎週水曜日は13時降園です。

防災の日

防災の日が9月1日なのは、1923年(大正12年)9月1日に起きた「関東大震災」が発生した日であるとともに、暦の上では「二百十日」に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあります。また、1959年(昭和34年)9月26日の「伊勢湾台風」によって、戦後最大の被害を被ったことが契機となって、地震や風水害等に対する心構え等を育成するため、防災の日が創設されました。



☆お知らせとお願い☆

- ・9月7日から11日は面談週間となります。面談期間中は曜日関係なく13時降園となりますのでご了承ください。
- ・9月24日から10月8日まで共立女子大学より実習生が来ます。ご協力よろしくお願いいたします。
- ・9月2日(水)からめだかクラスに新しくお友だちが入ります。よろしくお願いいたします。

ほけんだより

朝晩少しずつ暑さが和らいていますが、まだまだ日中は気温の高い日が続いていますね。暑さが続き疲れも出やすい時期です。園でも、熱中症・感染症など、しっかり対策をしながら子どもたちに無理のないよう活動を進めていきたいと思います。「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に活動に取り組めますようご家庭でもご配慮よろしく願いいたします。

【よい眠りは、からだところの元気のもと】

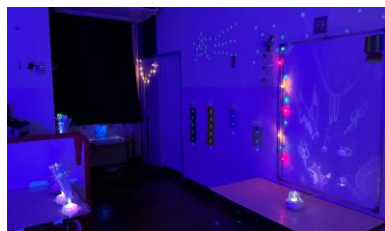
人は眠ることによって、からだや脳を休ませて疲労を回復したり、「記憶」や「感情」を整理したりして、翌日の活動に向けて、からだところ(脳)の準備をします。また、子どもの成長に欠かせない「成長ホルモン」は、眠りについてから2～3時間の一番深い眠りの時に大量に分泌され、体の成長(骨を伸ばす・筋肉の強化など)を促すだけでなく「傷ついた細胞の修復」や「免疫物質の生成」に関わり、子どものすこやかな成長にとって大切な役割があります。まさに「寝る子は育つ」なのです。

※9月には1日の防災の日、9日の救急の日があります。ご家庭での避難方法や連絡方法の確認、また防災グッズなどの災害の備えを見直して確認する機会にしていきたいと思います。

～納涼祭へのご参加ありがとうございました～



8月1日(土)に納涼祭が行われました。暑い中、ご参加ありがとうございました。各遊びのコーナーで遊んでいるときや、花火を見ているときなど、保護者の方と子どもたちの素敵な笑顔を見ることができて、職員一同嬉しかったです。



❖プールにテントを設置しました❖

ルクミーでもお知らせいたしましたが7月下旬にプールの上にテントを設置いたしました。直射日光を防ぎ、暑さ指数を下げることで、子どもたちが大好きなプール活動を安全に、継続して行えるようにしました。また、職員の労働環境を整え、安全性を高めて参ります。

