



10月の園だより



令和8年(2026)9月

あおぞら園

先日までの猛暑が嘘のように涼しくなってきましたね。青々と茂っていた木々は美しい紅葉に移り変わり、ドングリや松ぼっくりも見かけるようになりました。プール活動は終わってしまいましたが、落ち葉拾いや虫探しなど屋外での楽しみが盛りだくさんです。秋の実りに触れ、季節を感じた活動を取り入れてまいります🍁

10月は運動会が予定されております。入園・進級の4月から早半年、子どもたちの成長のすばらしさに毎日目を見張る出来事ばかりです。運動会では子どもたちの一段と成長した姿を感じていただければと思います。



10月の予定



- | | |
|---------------|----------------------|
| 1日(木) | 全体活動 |
| 8日(木) | 内科検診 |
| 12日(月) | 休園日 (スポーツの日) |
| 15日(木) | 全体活動 |
| 16日(金) | 避難訓練 |
| 17日(土) | 運動会 |
| 19日(月) | 休園日 (運動会振替休日) |
| 27日(火) | 保育参観日 |
| 29日(木) | 全体活動 |

※毎週水曜日は13時降園です。

秋の代名詞 (秋刀魚) サンマ🐟

サンマは名前にある通り秋にとれる魚です。冷たい海の中で脂を蓄え、うまみ成分がたっぷりのサンマの美味しさは格別です。

魚の中でもサンマの少し変わったところと言えば、内臓の作りです。

サンマには胃がなく、口から肛門まで消化管が一直線になっています。そのため内臓に臭みが残りがちだそうです。



お知らせとお願い

- ・8日(木)に内科検診があります。母子手帳の持参は必要ありません。
- ・17日(土)は鎌倉武道館にて運動会を行います。運動会の振替休日は19日(月)です。
- ・衣替えの季節になります。衣類への記名が薄れていることがありますので、改めてご確認をお願いいたします。

🍁 ほけんだより 🍁

例年のような厳しい残暑と比較すると今年は雨が多く、肌寒く感じる人が多いですね。今年は異例の早さでインフルエンザA型が流行し、それに加えて神奈川県では新型コロナウイルスや溶連菌感染症も流行しているようです。園と家庭でできる感染対策を行い、秋の行事に向けて元気に登園していただけたらと思います。世間ではインフルエンザ予防接種が開始します。予防接種後はお子さんの体調の変化を共有するためにも連絡帳にて教えていただきますようお願いいたします。

溶連菌感染症とは？

症状 ● 突然の高熱 ● 喉の強い痛み・扁桃腺が腫れ・白い膿の付着
● 体や手足に細かい発疹・舌にイチゴ状の赤いブツブツ ● 腹痛や吐き気、頭痛

治療 抗菌薬による治療

登園 抗菌薬を飲み始めてから24時間経過し全身状態が良好であれば登園可能

🧐 マスクの着用が難しいお子さんの感染対策のポイント

- ・周囲の大人がマスクを着用、手洗いをし、家庭内に持ち込まない。
- ・お子さんの手洗い、部屋の換気をこまめに行う。
- ・人が密集する場所は控えるか、すいている時間帯を選ぶ。

🍄 毒なのに・・・？

秋と言えばキノコですが、危険な毒キノコも数多く存在します。中でも「ベニテングダケ」は、食べると腹痛・嘔吐・下痢・呼吸困難や昏睡、最悪死に至る危険な毒を持っています🦋

様々な生き物にとって危険なこのベニテングダケを、食べても平気だったニホンリスが発見されました！

まだ詳しいメカニズムは解明されていないようですが、リスには特別な毒耐性があるのでしょうか…リスの謎が深まるばかりです。

