

いっぽ通信（第116号）



2026年度 11月号

『　「痛いの痛いの、飛んでけ～」は本当に効くの？　』

子どもの頃、「痛いの痛いの、飛んでけ～」と言いながら痛いところをさすってもらった経験はありませんか？また、自分が親になってからお子さんにやってあげたこともあるのではないでしょうか。『手当て』という言葉があるように、私たち人間は昔から、痛いところに触れると痛みが和らぐということを経験的に知っています。犬や猫など、人間以外の動物でも、体にケガを負った時に何度もその場所を舐める行動が確認されています。舐める際の唾液には細菌の増殖を抑える効果があることは分かってきているようです。でも、「舐める」行動によって舌が皮膚に繰り返し触れることで痛み自体が和らいでいるのかどうかはこれまで分かっていませんでした。

「痛いところに触れられると、本当に痛みが引くのか？」。そんな疑問から、ある大学でマウスを使った実験研究が行われました。そしてなんと、動物の中にある『触れられることで痛みを軽くする感覚神経』（触覚神経）の存在を特定することに成功したそうです！！「舐める」のように痛みを抑えるための行動は多くの動物でも見られることから、この研究で分かった触覚神経の働きも、人間も含めた多くの生物に共通している可能性が示唆されました。

私たち人間の中で代々受け継がれている「痛いの痛いの、とんでけ～」のおまじない。それが科学的に証明されたということです。でも、子どもは自分の体の中の神経の働きには気づいていないでしょう。お父さん、お母さんなど、信頼できて安心できる大人が優しく触れてくれることで癒されているんですね。スキンシップの大切さにも通ずるところがあるのかなぁと、この研究記事を読んで感じました。（南湖）

児童発達支援センターいっぽ
Tel:042-851-2860　/　Fax：042-851-2861
E-MAIL ： jidou_ippo@tomoni.or.jp
HP ： http://www.tomoni.or.jp/ippo/link.html



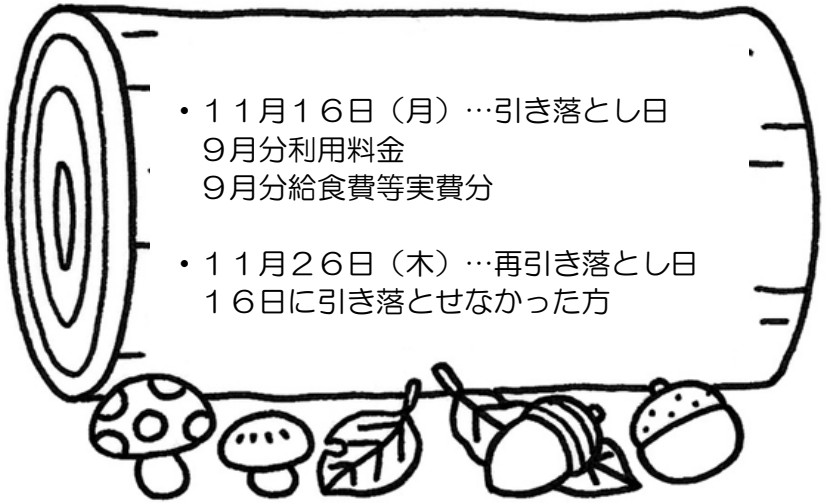
お知らせ・お願い

①門扉の閉め方について

いっぽへの出入りの際、門扉をしっかりと最後まで押して閉めていただくようにお願いいたします。しっかりと施錠できていないと、センサーが反応し警報がなってしまうため、ご協力をお願いいたします。

②法人カレンダー販売のお知らせ

毎年恒例の法人カレンダー(ほっとアートカレンダー)を今年も販売します。後日、チラシと申込書を配布します。この機会にぜひ、ご購入下さい。



- １１月１６日（月）…引き落とし日
  ９月分利用料金
  ９月分給食費等実費分
- １１月２６日（木）…再引き落とし日
  １６日に引き落とせなかった方

いっぽ運動会
～毎日クラス～

１０月２４日（土）に毎日クラスの運動会を開催しました！
当日はあいにくの雨でしたが、みんな遊戯室で元気いっぱいに体を動かしました。
クラスごとにクラスTシャツを着て、サーキットやダンスなどの競技を頑張りました♪
最後はメダルをもらって、楽しい運動会となりました！





頑張りました☆

メダルをもらったよ♪







今月の予定

＜全クラス共通＞
３日（火・祝）…お休み
１３日（金）…避難訓練
１４日（土）…親子プログラム『散策』 ※申し込みした方のみ
１６日（月）…子育て講座③（年長児保護者限定）
２３日（月・祝）…お休み



＜毎日クラスのみ＞
９日（月）…保護者登園日
２４日（火）…身体測定

＜就園一日クラスのみ＞
１６日（月）～２０日（金）…保護者登園日

衣替えについて

長い間半袖が活躍しましたが、ようやく長袖の出番がやってきましたね。
いっぽでは元気に走り回ったり、集団活動を楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因になります。
いっぽではその日の気温に合わせてエアコンを使用し、子ども達が過ごしやすい温度設定にしています。
衣服で体温調節できるように、昼間は薄着で過ごせるようにご用意をお願いいたします。
寒い日は上着などで調整してください。