



いっぽ通信(第106号)

2025年度 **1月号**



『 季節の移り変わり 』

2025年は皆さんにとってどんな一年でしたか？そして、2026年はどんな年にしたいでしょうか。つい最近まで暑い日が続いていたような気がしますが、もうあっという間に年明けです。今年は秋が短かったような気がしますし、これから寒い日や雪が降る日が来るのか、なかなか気持ちが冬本番モードになりにくい今日この頃ですね。

日本には昔から、春夏秋冬の四季の他に「二十四節気」という季節(暦)の分け方があります。『立春』や『夏至』、『冬至』などもその中の一つです。ちなみに、1月の中には『小寒』(寒の入り。寒さが厳しくなる頃)と『大寒』(一年で最も寒い時期)の節気があります。まさに冬のピークということですね。そして、2月に入ると、節分の次の日が『立春』(暦の上で春の始まり)となります。完璧に天候がその通りになるわけではありませんが、ふと気が付くとあながち外れてはいないことに驚きます。3月の『啓蟄』(冬眠していた虫が地上に出てくる頃)を過ぎると、地面にアリの姿が見られるようになります。3月になったら足元を気にして外を歩いてみてください。

私たちは普段の生活をしていると、何となく3月が一区切りで、4月の「新年度・新学期」をちょっと緊張して迎えている気がします。一年を振り返ったり、先を見通したりすることはとても大事ですが、時には視点を換えて「二十四節気」のようにその時その時の自然の変化、季節の移り変わりを五感で感じ、今の自分の足元を見つめ直してみるのもいいかもしれません。(南湖)



児童発達支援センターいっぽ

Tel:042-851-2860 / Fax:042-851-2861

e-mail: jidou_ippo@tomoni.or.jp

HP: <http://www.tomoni.or.jp/ippo/link.html>



お知らせ・お願い



①冬休みのお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)は冬休みとなります。

新年は1月5日(月)から通常通り活動がはじまります。

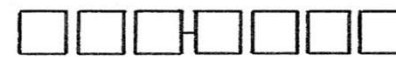
お休みの間に、衣服のサイズや持ち物に名前が記載されているか確認をお願いします。

②法人の「ほっと・アートカレンダー2026」が完成しました。

在庫はまだありますので、ご興味のある方はぜひご購入ください。(サンプルもご覧いただけます。)

③爪切りをお願いします。

1週間に1回、お子様の爪の状態をご確認をお願いします。爪が伸びていると、お友だちをひっかいたり自分の爪が割れて怪我をしたりする可能性があります。



- 1月16日(金)…引き落とし日
11月分利用料金
11月分給食費等実費分

- 1月26日(月)…再引き落とし日
16日に引き落とせなかった方



クリスマス会を行いました



12月20日（土）にクリスマス会を開催しました。

光あそび、からだ遊び、段ボール遊び、工作、サンタさんからのプレゼントと様々なコーナーを用意させていただきました。参加してくださった皆さんありがとうございました。

普段の活動とは違った遊び方にチャレンジ！お子さんたちはどの遊びが一番気に入っていたのでしょうか。是非クラス職員に感想をお聞かせください。



今月の予定



1月の予定

<全体クラス共通>

- 1日（木）～4日（日）…冬休み
- 10日（土）…土曜プログラム（トランスミュージック）
- 12日（月）…お休み（祝・成人の日）
- 21日（水）…避難訓練

<毎日クラスのみ>

- 19日（月）…保護者登園日
- 26日（月）…身体測定



クラスの活動紹介 ～お手伝い♪～

クラスの活動では、ちょっとしたお手伝いをしてもらいました。お洗濯ごっこ、給食で使う野菜を洗う等、生活の中でもやらしてもらえそうな形で取り組みました。活動でやってみた様子を保護者の方にお伝えすると、おうちでもすぐにやってみてくださったと嬉しいご報告もありました。

年末年始のおうち時間、遊びの延長のような感覚でお手伝いをお子さんにお願いしてみませんか？自分でできた、感謝される経験はお子さんの達成感と成長の糧になりますね。



換気をこまめにしましょう

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

